



Europäisches Jugendsportfest



08.05. - 10.05.2026
in Bitburg



PROGRAMMHEFT

Bitburg
Differdange
Blankenberge
Cranendonck

Inhaltsverzeichnis

	Seite
1. Grußwort Bürgermeister	3
2. Allgemeine Informationen	4 - 5
3. Standorte	6
4. Programm	7
5. Team Bitburg	8
6. Sportliches Regelwerk	9 - 10
7. Leichtathletik	11 - 12
8. Basketball	13 - 14
9. Fußball	15 - 16
10. Volleyball	17 - 18
11. Schwimmen	19 – 20

Grußwort Bürgermeister



**Heiko Jakobs,
Bürgermeister der Stadt Bitburg**

Herzlich willkommen!

Hartelijk welkom!

Wëllkomm!

im Namen des Stadtrates und aller Bürgerinnen und Bürger der Stadt Bitburg heiße ich die jungen Sportlerinnen und Sportler, ihre Betreuerinnen und Betreuer sowie alle Gäste herzlich zum Europäischen Jugendsportfest vom 8. bis 10. Mai 2026 in Bitburg willkommen.

Das Europäische Jugendsportfest verbindet Bitburg bereits seit vielen Jahren mit jungen Menschen aus unseren Nachbarländern. Seit fünfzig Jahren steht dieses besondere Ereignis für sportlichen Ehrgeiz, internationale Begegnungen und vor allem für gelebte Freundschaft über Grenzen hinweg. Viele Jugendliche aus Bitburg erinnern sich noch heute begeistert an die besondere Atmosphäre, die dieses Fest jedes Mal aufs Neue schafft.

Umso mehr freuen wir uns, dass Bitburg im Jubiläumsjahr erneut Gastgeber dieses internationalen Sportereignisses sein darf. Wenn junge Menschen aus vier Nationen zusammenkommen, gemeinsam Sport treiben, feiern, sich kennenlernen und Freundschaften schließen, entsteht eine ganz besondere Stimmung – lebendig, offen und verbindend.

Damit sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei uns rundum wohlfühlen, bieten wir neben hervorragenden Wettkampfstätten auch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Ein ganz besonderer Dank gilt zudem den Gastfamilien, die mit ihrer Offenheit und Gastfreundschaft einen wichtigen Beitrag zum Gelingen des Jugendsportfestes leisten.

Ich wünsche allen spannende Wettkämpfe, viele schöne Begegnungen, fröhliche Stunden und einen rundum angenehmen Aufenthalt in unserer Stadt.

Mein herzlicher Dank gilt allen, die mit ihrem Engagement das Europäische Jugendsportfest möglich machen.

Willkommen in Bitburg – und viel Freude, Erfolg und unvergessliche Tage!



Heiko Jakobs
Bürgermeister der Stadt Bitburg

Allgemeine Informationen

<u>Austragungsort:</u>	Bitburg (Deutschland) https://www.bitburg.de
<u>Teilnehmende Städte:</u>	Bitburg (Deutschland) Blankenberge (Belgien) Cranendonck (Niederlande) Differdange (Luxemburg)
<u>Disziplinen:</u>	Leichtathletik (6 Jungen und 6 Mädchen) Basketball (7 Jungen) Fußball (12 Jungen oder 10 + 2 Mädchen) Volleyball (7 Mädchen) Schwimmen (6 Jungen und 6 Mädchen)
<u>Jahrgänge:</u>	Leichtathletik: Jahrgang 2013 (Kat.1), 2011 (Kat.2), 2010 (Kat.3) oder jünger Basketball: Jahrgang 2011 oder jünger Fußball: Jahrgang 2012 oder jünger Volleyball: Jahrgang 2010 oder jünger Schwimmen: Jahrgang 2013 (Kat.1), 2011 (Kat.2), 2010 (Kat.3) oder jünger
<u>Altersklassen:</u>	Kategorie 1 Jahrgang 2013 oder jünger Kategorie 2 Jahrgang 2011 oder jünger Kategorie 3 Jahrgang 2010 oder jünger

Ausweis: Jeder Teilnehmer muss vor dem Wettbewerb seinen Personalausweis vorlegen können.
Die Teilnehmer der Europäischen Jugendsporttage haben in der teilnehmenden Gemeinde ihren Wohnsitz, gehen dort sportlichen Aktivitäten nach oder besuchen dort die Schule.

Ansprechpartner / Organisation: Katharina Gangolf
Torsten Hauer
Avni Fetai
Lisa Galter

Unterkunft: Für die Unterkunft von folgenden Personen:

- 50 Sportler
- 2 offizielle Vertreter der Stadt
- 10 Mannschaftsbetreuer
- 1 Busfahrer

wird gesorgt.

Für die Dauer der Spiele muss der Bus der Teilnehmerstädten zur Verfügung stehen. (Ein detaillierter Fahrplan für alle Mannschaftsbusse, wird am Freitagabend an alle Delegationen und Busfahrer verteilt).

Das Europäische Jugendsportfest 2026 wird gefördert durch:



Standorte

Sportstätten:



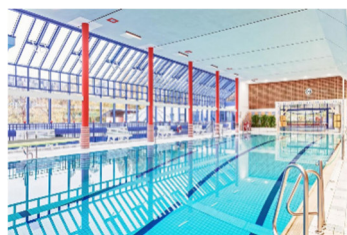
St. Matthias Schulzentrum (Prümer Str. 18, 54634 Bitburg)

- Basketball, Volleyball und Fußball
- Eröffnungsfeier und Abschlussfeier
- Mittagessen



Stadion Bitburg Ost (Ostring, 54634 Bitburg)

- Leichtathletik



Cascade Schwimmbad (Talweg 4, 54634 Bitburg)

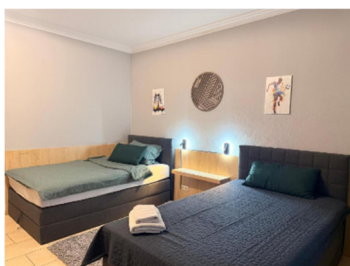
- Schwimmen

Empfang und Unterkunft:



Zum Simonbräu Bitburg (Am Markt 7, 54634 Bitburg)

Fr. 08.05.2026, 20:00 Uhr offizieller Empfang mit gemeinsamem Abendessen für die Delegationen der Gastländer sowie politische Vertreter der Stadt Bitburg



Sportschule Bitburg (Charles-Lindbergh-Allee 12, 54634 Bitburg)

- Unterbringung der Sportler, Betreuer und Busfahrer
- Frühstück und Abendessen

Programm

Freitag, 08.05.2026

- 17:00 Uhr Eröffnungsfeier in der Sporthalle der St. Matthias Schule
- 18:00 Uhr Abholung der luxemburgischen Sportler durch die Gastfamilien
- 18:30 Abendessen in der Sportschule (Grillbüffet) und in den Gastfamilien
- 20:00 Uhr offizieller Empfang mit gemeinsamem Abendessen für die Delegationen der Gastländer sowie politische Vertreter der Stadt Bitburg („Zum Simonbräu“)

Samstag, 09.05.2026

- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Treffen am Schulzentrum St. Matthias
(Johann-Peter-Limbourg-Straße, an der Busspur; Parkmöglichkeiten stehen auf dem Parkplatz der Grundschule zur Verfügung)
- 10:00 Beginn der Wettkämpfe
- 11:30 – 13:30 Uhr Mittagessen am St. Matthias Schulzentrum
- 17:00 Uhr Abholung der luxemburgischen Sportler am Schulzentrum St. Matthias durch die Gastfamilien
- 17:30 Uhr Abendessen in der Sportschule und in den Gastfamilien
- 19:30 Uhr Abendprogramm (Disco) für die Jugendlichen und die Gastfamilien im Haus der Jugend (Rathausplatz 6, 54634 Bitburg)
Disco bis 22:00 Uhr (Abholung der luxemburgischen Sportler durch die Gastfamilien)

Sonntag, 10.05.2026

- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Treffen am Schulzentrum St. Matthias
(Johann-Peter-Limbourg-Straße, an der Busspur; Parkmöglichkeiten stehen auf dem Parkplatz der Grundschule zur Verfügung)
- 10:00 Beginn der Wettkämpfe
- 11:30 – 13:30 Uhr Mittagessen am St. Matthias Schulzentrum
- 14:00 Uhr Abschlussfeier mit Siegerehrung in der Sporthalle der St. Matthias Schule
- 15:00 Uhr Ende des 56. Europäischen Jugendsportfestes

Team Bitburg

Organisation: Katharina Gangolf
Torsten Hauer
Avni Fetai
Lisa Galter

Leichtathletik: Marco Fandel
Philipp Kesse
Mark Regelski

Basketball: Marc Ernst
David Ewald

Fußball: Thomas Jost
Hendrik Müller

Volleyball: Andreas Rudenok
Kerstin Krischel

Schwimmen: Karina Hauer
Cara Schulz
Christian Dockendorf

Sportliches Regelwerk

Disziplinen

Leichtathletik	6 Jungen und 6 Mädchen	Jahrgang 2013 (Kat.1), 2011 (Kat.2), 2010 (Kat.3) oder jünger
Basketball	7 Jungen	Jahrgang 2011 oder jünger
Fußball	12 Jungen oder 10 + 2 Mädchen	Jahrgang 2012 oder jünger
Volleyball	7 Mädchen	Jahrgang 2010 oder jünger
Schwimmen	6 Jungen und 6 Mädchen	Jahrgang 2013 (Kat.1), 2011 (Kat.2), 2010 (Kat.3) oder jünger

Altersklassen

Kategorie 1 Jahrgang 2013 oder jünger

Kategorie 2 Jahrgang 2011 oder jünger

Kategorie 3 Jahrgang 2010 oder jünger

Die Teilnahme eines/er Spielers/Spielerin aus einer niedrigeren Kategorie in einer höheren Kategorie ist erlaubt.

Meldeschluss

Meldeschluss ist der 13. April 2026.

Die Anmelde listen sind per E-Mail an galter.l@stadt.bitburg.de zu übermitteln.

Änderungen in den jeweiligen Disziplinen sind nur bis Freitag, 08. Mai 2026 bei Ankunft in Bitburg möglich.

Reglement

Die Vorschriften der internationalen Sportverbände werden so weit wie möglich eingehalten. Sie werden im Sinne der Spiele angewendet und angepasst.

Ausweis

Jeder Teilnehmer muss vor dem Wettbewerb seinen Personalausweis vorlegen können.

Die Teilnehmer der Europäischen Jugendsporttage haben in der teilnehmenden Gemeinde ihren Wohnsitz, gehen dort sportlichen Aktivitäten nach oder besuchen dort die Schule.

Leihspieler

Bei Abwesenheit eines oder mehrerer Sportler kann das ausrichtende Land aufgefordert werden, die Mannschaft zu vervollständigen. Einzelspieler können keine Punkte für die Mannschaft, für die sie antreten, sammeln. In einer Mannschaftssportart landet diese Mannschaft auf dem letzten Platz.

Das Ausleihen von Spielern beim Gastgeberland ist nur bis spätestens Montag, 27. April 2026 möglich. Das Ausleihen eines Spielers zu einem späteren Zeitpunkt ist nicht mehr möglich.

Verletzungen

Jede Verletzung oder Abwesenheit muss der Organisation mitgeteilt werden.

- Mannschaftssportarten (Basketball, Fußball, Volleyball)

An Sonntagen kann ein verletzter oder kranker Sportler, nach Beratung der Trainer, durch einen Sportler aus den Kategorien Leichtathletik oder Schwimmen ersetzt werden.

- Individualsportarten

Kann ein Sportler wegen Krankheit oder einer Verletzung nicht teilnehmen, können die Trainer nach Rücksprache beschließen, dass ein Sportler aus der gleichen oder einer jüngeren Kategorie einspringt. Dem Stellvertreter/der Stellvertreterin werden die von ihm/ihr erzielten Punkte angerechnet.

Punkteverteilung

Für jede Disziplin erhalten die Länder Punkte von 4 bis 1. In der Leichtathletik und im Schwimmen werden die Punkte pro Einzelleistung oder pro Staffel addiert. Bei Punktgleichstand im Gesamtklassement, entscheidet die Anzahl der ersten, zweiten, dritten und vierten Plätze. Gesamtsieger ist das Land mit den meisten Punkten in allen fünf Disziplinen zusammengenommen.

1. Platz 4 Punkte
2. Platz 3 Punkte
3. Platz 2 Punkte
4. Platz 1 Punkt

Streitfragen

Bei Streitfragen und auf Anfrage des Schiedsrichters sind die Mannschaftsbetreuer der jeweiligen Disziplin für eventuelle Konsequenzen oder Sanktionen verantwortlich.

Bei disziplinarischen oder extrasportlichen Streitfragen sind die Mannschaftsdelegierten (1 Hauptverantwortlicher pro Delegation) für eventuelle Maßnahmen verantwortlich.

Fair-Play-Trophäe Aloïs Barten

Am 18. Januar 2010 ist Aloïs Barten verstorben. Er war viele Jahre bei den Europäischen Sportjugendtagen aktiv. Er war engagiert, enthusiastisch und liebte den Umgang mit jungen Menschen. Fair Play hatte für ihn hohe Priorität. Deshalb wurde 2010 beschlossen, den Alois- Barten-Fair-Play-Pokal ins Leben zu rufen.

Die anwesenden Schiedsrichter vergeben für jedes Land und jede Disziplin Punkte für Fair Play. Das Land mit den meisten Punkten ist für ein Jahr stolzer Besitzer des Wanderpokals.

Leichtathletik

Teilnehmer

6 Jungen und 6 Mädchen

Kategorien

Kategorie 1: 2 Jungen und 2 Mädchen (Jahrgang 2013 oder jünger)

Kategorie 2: 2 Jungen und 2 Mädchen (Jahrgang 2011 oder jünger)

Kategorie 3: 2 Jungen und 2 Mädchen (Jahrgang 2010 oder jünger)

Einzelwettkämpfe

Kategorie 1: 50m, 800m, Weitsprung und Hochsprung

Kategorie 2: 75m, 1000m, Weitsprung und Hochsprung

Kategorie 3: 100m, 1000m, Weitsprung und Hochsprung

Staffel

2 Teams, bestehend aus 3 Jungen: A & B

2 Teams, bestehend aus 3 Mädchen: A & B

Jede Staffel besteht aus:

1 Läufer aus Kat.1: 50m

1 Läufer aus Kat.2: 150m = 400m

1 Läufer aus Kat.3: 200m

Wettkampfbeglement

- Jeder Teilnehmer nimmt an 3 Teilen teil: 1x Lauf, 1x Sprung und 1x Staffelnnummer
- Anzahl der Versuche Weitsprung: 6
- Anzahl der Versuche Hochsprung: 3 pro Höhe

Sportstätte

Stadion Bitburg Ost

Ostring, 54634 Bitburg

Wettkampfprogramm Leichtathletik

Samstag, 09. Mai 2026

10:30 Uhr	1000 m	Jungen	Kat. 3
10:40 Uhr	1000 m	Mädchen	Kat. 3
10:50 Uhr	1000 m	Jungen	Kat. 2
11:00 Uhr	1000 m	Mädchen	Kat. 2
11:10 Uhr	800 m	Jungen	Kat. 1
11:15 Uhr	800 m	Mädchen	Kat. 1
11:25 Uhr	100 m	Jungen	Kat. 3
11:30 Uhr	100 m	Mädchen	Kat. 3
11:40 Uhr	75 m	Jungen	Kat. 2
11:45 Uhr	75 m	Mädchen	Kat. 2
11:50 Uhr	50 m	Jungen	Kat. 1
11:55 Uhr	50 m	Mädchen	Kat. 1

Mittagessen 11:30 – 13:30

14:00 Uhr	Hochsprung	Mädchen	Kat. 1, 2, 3
14:00 Uhr	Weitsprung	Jungen	Kat. 1, 2, 3
14:50 Uhr	Hochsprung	Jungen	Kat. 1, 2, 3
14:50 Uhr	Weitsprung	Mädchen	Kat. 1, 2, 3
16:00 Uhr	Staffel	Mädchen	Team A
16:05 Uhr	Staffel	Jungen	Team A
16:10 Uhr	Staffel	Mädchen	Team B
16:15 Uhr	Staffel	Jungen	Team B

17:00 Uhr Abfahrt

Basketball

Teilnehmer

7 Jungen des Jahrgangs 2011 oder jünger

Vorschriften

- Spielzeit: 4 x 6 Minuten ununterbrochene Zeit
- Im Falle von Freiwürfen und Verletzungen wird die Zeit angehalten.
- Ruhepause: 1 Minute - 4 Minuten - 1 Minute
- 1 Auszeit pro Viertel (1 Minute)
- Auswechslungen können nur bei Spielunterbrechungen erfolgen.
- 4 persönliche Fouls pro Spiel
- Bei 6 Mannschaftsfouls wird jedes weitere Foul mit 2 Freiwürfen bestraft.
- Gewinn: 2 Punkte, Gleichstand: 1 Punkt, Niederlage: 0 Punkte
- Die 2 Länder mit den meisten Punkten spielen am Samstag im Finale. Die Nummern 3 und 4 spielen am Sonntag ebenfalls um Platz 3/4.

Im Falle eines Unentschiedens am Ende der Samstagsspiele:

1. Das Ergebnis der Wettkämpfe zwischen den punktgleichen Mannschaften
2. Korb Differenz
3. Mannschaft mit den meisten erzielten Körben
4. Fair Play
5. Auslosung

Bei einem Unentschieden im Finale gibt es 5 Minuten Verlängerung und dann Sudden Death.

Sportstätte

St. Matthias Schulzentrum

Prümer Str. 18, 54634 Bitburg

Spielplan Basketball

Samstag 09.05.2026

Uhrzeit	Team A	Team B	Ergebnis
10:00 Uhr	Bitburg	Differdingen	:
10:45 Uhr	Cranendonck	Blankenberge	:
11:30 Uhr	Bitburg	Blankenberge	:
<i>Mittagessen in der Mensa ab 11.30 Uhr</i>			
14:00 Uhr	Cranendonck	Differdingen	:
14:45 Uhr	Bitburg	Cranendonck	:
15:30 Uhr	Blankenberge	Differdingen	:

Sonntag 10.05.2026

Uhrzeit	Team A	Team B	Ergebnis
10:00 Uhr	Platz 3	Platz 4	:
11:00 Uhr	Platz 1	Platz 2	:

Fußball

Teilnehmer

12 Jungen Jahrgang 2012 oder jünger (max. 2 Mädchen pro Team)

Vorschriften

- Dauer: 2 x 20 Minuten + 5 Minuten Pause.
- Es wird auf einem normalen (großen) **Grasplatz** gespielt: 11 gegen 11.
- Gelbe Karte: 5 Minuten Strafzeit.
- Rote Karte in der 1. Halbzeit: Ausschluss für den Rest des Spiels
- Rote Karte in der 2. Halbzeit: Ausschluss für den Rest des Spiels + nächstes Spiel.
- Es darf durchgehend ausgewechselt werden. (Nur bei Spielunterbrechung.)
- Gewinn: 3 Punkte, Gleichstand: 1 Punkt, Niederlage: 0 Punkte
- Die 2 Länder mit den meisten Punkten am Samstag spielen am Sonntag im Finale. Die Nummern 3 und 4 spielen am Sonntag ebenfalls um Platz 3/4.

Im Falle eines Unentschiedens am Ende der Samstagsspiele:

1. Das Spielergebnis zwischen zwei punktgleichen Mannschaften
2. Tordifferenz
3. Mannschaft mit den meisten erzielten Toren
4. Fair Play (Gelbe Karte: 1 Strafpunkt, Rote Karte: 3 Strafpunkte)
5. Auslosung

Im Falle eines Unentschiedens im Finale (Sonntag):

1. Fünf Elfmeter pro Mannschaft. Die Mannschaften wechseln sich hierbei ab.
2. Gibt es nach fünf Elfmeter noch keine Entscheidung, wird die Elfmeterschießen um jeweils einen Elfmeter verlängert, bis es eine Entscheidung gibt. Spieler, die bereits einen Elfmeter ausgeführt haben, dürfen keinen weiteren Elfmeter ausführen.

Sportstätte

St. Matthias Schulzentrum

Prümer Str. 18, 54634 Bitburg

Spielplan Fußball

Samstag 09.05.2026

Uhrzeit	Team A	Team B	Ergebnis
10:00 Uhr	Differdingen	Bitburg	:
10:55 Uhr	Blankenberge	Cranendonck	:
11:50 Uhr	Differdingen	Cranendonck	:
<i>Mittagessen in der Mensa ab 11.30 Uhr</i>			
13:50 Uhr	Blankenberge	Bitburg	:
14:45 Uhr	Differdingen	Blankenberge	:
15:40 Uhr	Cranendonck	Bitburg	:

Sonntag 10.05.2026

Uhrzeit	Team A	Team B	Ergebnis
10:00 Uhr	Platz 3	Platz 4	:
11:00 Uhr	Platz 1	Platz 2	:

Volleyball

Teilnehmer

7 Mädchen des Jahrgangs 2010 oder jünger

Vorschriften

- Es werden zwei Sätze mit maximal 25 Punkten gespielt (mindestens 2 Punkte Unterschied am Ende des Satzes).
- Es wird ohne Libero gespielt.
- 1 Auszeit pro Satz
- Satzgewinn: 1 Punkt
- Gewinn: 2 Punkte, Gleichstand: 1 Punkt, Niederlage: 0 Punkte
- Die beiden Länder mit den meisten Punkten werden am Sonntag im Finale spielen. Die Nummern 3 und 4 spielen am Sonntag ebenfalls um Platz 3/4.

Im Falle eines Unentschiedens am Ende der Samstagsspiele:

1. Das Ergebnis der gemeinsamen Spiele
2. Die Anzahl der Punkte in den gemeinsamen Spielen
3. Die Differenz im gesamten Wettkampf
4. Fair Play
5. Auslosung

Bei Gleichstand im Finale:

dritter Satz bis 15 Punkte mit 2 Punkten Differenz.

Sportstätte

St. Matthias Schulzentrum

Prümer Str. 18, 54634 Bitburg

Spielplan Volleyball

Samstag 09.05.2026

Uhrzeit	Team A	Team B	Ergebnis
10:00 Uhr	Cranendonck	Blankenberge	:
10:45 Uhr	Bitburg	Differdingen	:
11:30 Uhr	Cranendonck	Differdingen	:
<i>Mittagessen in der Mensa ab 11.30 Uhr</i>			
14:00 Uhr	Bitburg	Blankenberge	:
14:45 Uhr	Cranendonck	Bitburg	:
15:30 Uhr	Differdingen	Blankenberge	:

Sonntag 10.05.2026

Uhrzeit	Team A	Team B	Ergebnis
10:00 Uhr	Platz 3	Platz 4	:
11:00 Uhr	Platz 1	Platz 2	:

Schwimmen

Teilnehmer

6 Jungen und 6 Mädchen

Kategorien

Kategorie 1: 2 Jungen und 2 Mädchen (Jahrgang 2013 oder jünger)

Kategorie 2: 2 Jungen und 2 Mädchen (Jahrgang 2011 oder jünger)

Kategorie 3: 2 Jungen und 2 Mädchen (Jahrgang 2010 oder jünger)

Einzelwettkämpfe

Kategorie 1: 50m Brustschwimmen und 50m Freistil

Kategorie 2: 50m Brustschwimmen und 50m Freistil

Kategorie 3: 100m Brustschwimmen und 100m Freistil

Wettkampfbeglement

1. Jeder Teilnehmer schwimmt 2 Einzelwettbewerbe und 4 Staffeln.
2. Jüngere Teilnehmer können in Kategorien von älteren Teilnehmern starten.
3. Bei Wendefehler werden dem betroffenen Schwimmer/ der betroffenen Staffel 3 Strafsekunden auf die erzielte Zeit addiert.
4. Bei Verstoß gegen die Regeln: 1 Punkt.

Sportstätte

Cascade Schwimmbad

Talweg 4, 54634 Bitburg

Wettkampfprogramm Schwimmen

Samstag, 09. Mai 2026

10:30 Uhr Serien Brust (Einzel)

- 50m Brust Mädchen / Jungen Kat. 1
- 50m Brust Mädchen / Jungen Kat. 2
- 100m Brust Mädchen / Jungen Kat. 3

11:15 Uhr Brust Staffel Kategorien 1, 2, 3 (2 Serien)

- 50m - 50m - 100m (Mädchen/Jungen)

11:30 Uhr Freistil Staffel Kategorien 1, 2, 3 (2 Serien)

- 50m - 50m - 100m (Mädchen/Jungen)

11:45 Uhr Team Staffel

- 12 x 25 m Brust Staffel

Mittagessen 11:30 – 13:30

14:15 Uhr Staffel mix: Brust / Brust / Freistil / Freistil (3 Serien)

- 4 x 25m Kategorie 1
- 4 x 25m Kategorie 2
- 4 x 25m Kategorie 3

14:30 Uhr Serien Freistil (Einzel)

- 50m Freistil Mädchen / Jungen Kat. 1
- 50m Freistil Mädchen / Jungen Kat. 2
- 100m Freistil Mädchen / Jungen Kat. 3

15:15 Uhr Team Staffel

- 12 x 50 m Freistil Staffel