

AKTIV ÄLTER WERDEN

STADT BITBURG — EIFEL





Seniorenresidenz
Niederweiler Hof



Länger zufrieden leben

im Niederweiler Hof – der Seniorenresidenz im Grünen

Langzeitpflege • Kurzzeitpflege • Tagespflege • Notfallaufnahme

Schulstraße 49-51 54311 Trierweiler Tel.: 0651 / 82 43-0

info@sr-niederweiler-hof.de www.sr-niederweiler-hof.de

AUS DEM INHALT

- 04 Grußwort
- 04 Notrufnummern
- 05 Fotoausstellung „Altersleuchten“

06 1 BERATUNG UND INFORMATION

- 06 Seniorenbeauftragte der Stadt Bitburg
- 06 Die „Gemeindeschwester plus“
- 08 Seniorensicherheit
- 09 Freiwilliges Engagement

12 2 FREIZEIT, SPORT & GESUNDHEIT

- 12 Treffpunkte
- 14 Freizeit- und Wandertipps
- 17 Das Prümmer Land erleben
- 18 Sport, Bewegung und Gesundheit
- 22 Ehrenamtlicher Fahrdienst

25 3 BILDUNG & KULTUR

- 25 DRK-Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie Limbourgs Garten
- 26 Haus Beda und Städtische Bibliothek

27 4 WOHNEN

- 27 Zuhause alt werden in Bitburg
- 27 Barrierefrei Bauen und Wohnen
- 28 Einbruchschutz, der wirkt
- 31 Wohngeld
- 32 Initiative Baukultur Eifel
- 34 Betreutes Wohnen / Servicewohnen
- 34 Ambulant betreute Wohngemeinschaften

35 5 PFLEGE

- 35 Pflegestützpunkt Bitburg
- 36 Ambulante Pflege
- 36 Teilstationäre Pflege / Tagespflege
- 36 Dauerpflege im Seniorenheim

38 6 ABSCHIED NEHMEN

- 38 Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
- 38 Trauer
- 40 Neues Bestattungsgesetz

- 42 Impressum
- 42 Herzlichen Dank



S. 6-11: Gut beraten und informiert



S. 12-24: Gemeinsam aktiv sein und erleben



S. 25-26: Bildungs- und Kulturangebote entdecken



S. 27-34: Komfortabel und sicher wohnen

Fotos: Ulrike Beutler

GRÜßWORT

Liebe Seniorinnen und Senioren,

ob Sie schon seit Jahrzehnten in Bitburg leben und die Stadt mitgestaltet haben oder erst im späteren Lebensabschnitt hierhergezogen sind – Sie alle sind ein wertvoller Teil unserer Stadtgesellschaft. Gemeinsam prägen Sie unsere Gemeinschaft und bereichern das Leben in unserer Stadt und den Stadtteilen.

Mit der neuen Broschüre „Aktiv älter werden Stadt Bitburg – Eifel“ bieten wir Ihnen eine wertvolle Orientierungshilfe, die Ihnen den Alltag erleichtert, neue Möglichkeiten eröffnet und Lust macht, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Hier finden Sie eine Vielzahl an Angeboten aus den Bereichen Kultur, Freizeit und Bildung, ebenso wie wichtige behördliche Informationen und Kontaktstellen, die speziell auf die

Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt sind. Ich lade Sie herzlich ein, die vielfältigen Möglichkeiten zu entdecken, die unsere Stadt Ihnen bietet. Bleiben Sie neugierig, aktiv und im Austausch – denn Ihr Wissen, Ihre Erfahrung und Ihr Engagement sind ein unschätzbarer Teil unserer Gemeinschaft. Ein besonderes Dankeschön an den Verlag Dr. Christina Kohl, an die Seniorenbeauftragte unserer Stadt Annette Molz-Jakobs und besonders an die vielen Ehrenamtler in der Seniorenarbeit der Stadt Bitburg.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr

Heiko Jakobs
Bürgermeister der
Stadt Bitburg



Foto: Jan Molburg

NOTRUFNUMMERN

Polizei: 110

Polizeiwache Bitburg:
06561-9685-0
(im Notfall bitte 110 wählen)

Feuerwehr: 112

Rettungsdienst: 112

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Stadtverwaltung Bitburg: 06561-6001-0

Marienhaus Klinikum Eifel Bitburg: 06561-640

Apotheken-Notdienst: 0800 00 22 833

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117 (ohne
Vorwahl, gebührenfrei)

Zahnärztlicher Notdienst: 01805 - 06 51 00

Gifthinformationszentrale Mainz: 06131-1 92 40

Telefonseelsorge: 0800 111 0 111

Silbertelefon: Das Gesprächsangebot für ältere
Menschen, 0800 4 70 80 90 (täglich, 8-22 Uhr)

Karten-Sperrnummer: 116 116

FOTOAUSSTELLUNG „ALTERSLEUCHTEN“

Aktiv und lebensfroh: Ein neues Licht auf das Alter

Die Fotos in dieser Broschüre zeigen Motive aus der besonderen Ausstellung „Altersleuchten“ von Ulrike Beuttler, Gemeindeschwester plus in Bitburg (S. 6). Die gelernte Fotografin (Foto Mitte) hat Seniorinnen und Senioren aus Bitburg und der Eifel fotografiert, die in ihrem hohen Alter aktiv und lebensbejahend sind. Die Wanderausstellung war u. a. in Bitburg, Prüm, Daun, Arzfeld und Mainz zu bewundern.

An advertisement for Volksbank Trier Eifel eG. It features a photograph of an elderly man in a red shirt and blue jeans, smiling and holding a pair of garden shears while standing in a garden. In the background, there is a red-roofed house and a woman walking a dog. Overlaid on the image is a blue banner with white text that reads: "Genossenschaftlich heißt, sich für die Gemeinschaft vor Ort starkzumachen." Below this, in a smaller orange banner, it says "Morgen kann kommen." and "Wir machen den Weg frei." At the bottom left, the Volksbank logo is displayed next to the text "Volksbank Trier Eifel eG".

1 BERATUNG & INFORMATION

SENIORENBEAUFTRAGTE der Stadt Bitburg



Annette Molz-Jakobs, ehrenamtliche
Seniorenbeauftragte der Stadt Bitburg

Annette Molz-Jakobs ist die ehrenamtliche Seniorenbeauftragte der Stadt Bitburg. In dieser Funktion engagiert sie sich für die Belange und Interessen älterer Menschen in der Stadt. Als Ansprechpartnerin, Vermittlerin und Sprachrohr für die Seniorinnen und Senioren Bitburgs steht sie im Kontakt mit der Verwaltung, sozialen Einrichtungen und anderen relevanten Stellen, um die Lebensqualität älterer Menschen zu erhalten und zu fördern.

Sie informiert über Angebote, Aktivitäten und Hilfen für ältere Menschen in Bitburg durch städtische, soziale oder kirchliche Einrichtungen. Bei Bedarf vermittelt sie den Kontakt zu den passenden Ansprechpersonen.

Darüber hinaus organisiert oder begleitet sie Informationsveranstaltungen und Bildungsangebote, die älteren Menschen eine aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Leben sowie Weiterbildung im Alter ermöglichen. Die Seniorenbeauftragte unterstützt die Stadt Bitburg bei einer

seniorengerechten Stadtgestaltung – etwa durch barrierefreie Zugänge und bedarfsgerechte öffentliche Angebote.

Ehrenamtliche Seniorenbeauftragte der Stadt Bitburg

Annette Molz-Jakobs
Bitburg-Mötsch, Tel. 06561-94 72 89
seniorenbeauftragte@stadt.bitburg.de

DIE „GEMEINESCHWESTER PLUS“: Die kleinen Dinge des Alltags erleichtern

Die meisten Menschen möchten auch im Alter so lange wie möglich in ihrem Haus oder in ihrer vertrauten Wohnung leben. Dieser Wunsch wird mit dem Modellprojekt „Gemeineschwester plus“ (GS+) unterstützt. Die Fachkräfte beraten hochbetagte Menschen, die noch nicht pflegebedürftig



Sabine Rodermann (links) und Ulrike Beuttler,
Gemeineschwester plus in Bitburg

sind, aber doch hier und da merken, dass sie nicht mehr alles problemlos alleine meistern können.

Die Beratung durch die GS+ ist kostenfrei, neutral und vertraulich und erfolgt auf Wunsch zu Hause. Die GS+ kennt Möglichkeiten, die den Alltag erleichtern können, Freizeitangebote und Nachbarschaftshilfen, und stellt bei Fragen rund um das Thema Pflege einen direkten Kontakt zum örtlichen Pflegestützpunkt her. Sie führt selbst keine pflegerischen Tätigkeiten aus.

Die Gemeineschwester plus in Bitburg stellen sich vor

Über Ihre vielseitigen und interessanten Aufgaben als Gemeineschwester plus (GS+) berichten Ulrike Beuttler und Sabine Rodermann, die für die Stadt Bitburg und die Verbandsgemeinde Bitburger Land zuständig sind. Sabine Rodermann ist ebenfalls für die Verbandsgemeinde Speicher und Frau Beuttler in Teilen der Verbandsgemeinde Südeifel im Einsatz.

Der Beratungsbedarf ist sehr vielfältig. Manchmal geht es um einfache Probleme, wie die Sturzgefahr durch bessere Beleuchtung, Griffe oder Rampen zu minimieren. Wir machen auf Gehhilfen aufmerksam und erklären den großen Sicherheitsgewinn.

Der „Plauderspaziergang“: Jeden Dienstag in Bitburg

In einem wöchentlich stattfindenden Plauderspaziergang durch Bitburg sind Rollatorgänger, Menschen mit Gehstock und langsamem Gehtempo eingeladen, nach einer kurzen Bewegungseinheit eine Stunde gemütlich durch die Stadt zu spazieren. Dieses Treffen ist ein offenes Angebot und findet jeden Dienstag um 9:45 Uhr am Pferdemarktbrunnen statt. Seniorinnen und Senioren in Bewegung zu bringen oder halten ist ein weiteres Anliegen der GS+. In Info-Veranstaltungen sensibilisieren wir für dieses Thema und stellen dabei auch die Schulung zum ehrenamtlichen Bewegungsbegleiter vor.



Viel Spaß beim Ausflug zum Biersdorfer Stausee im Rahmen des „Plauderspaziergangs“ der Gemeineschwester plus in Bitburg.

Ein riesiges Netzwerk für ältere Menschen

Wir informieren außerdem über Vorsorgemaßnahmen wie die Patientenverfügung und die Vorsorgevollmacht und stellen dazu lokale Unterstützer vor. Neben der Vorsorge, Bewegung und Ernährung schauen wir ganz besonders auf die Isolation und das Einsamkeitsempfinden älterer Menschen. Wir nutzen unser riesiges Netzwerk zu Sozialdiensten, Krankenhäusern, Frauengemeinschaften, Kirchen, Kommunen, Selbsthilfegruppen, Wohlfahrtsverbänden u. v. m. um gehört zu werden. Gute Vernetzung, gute Ortskenntnisse, aber auch das Beherrschen des hier gesprochenen Dialektes sind Türöffner für uns. Die Menschen zeigen uns auf wo ihre Bedarfe sind, wo es klemmt und wo Infrastruktur fehlt. Das Land Rheinland-Pfalz hat uns mit Tablets ausgestattet, die wir kostenfrei an Seniorinnen und Senioren verleihen können. In Kooperation mit den Digitalbotschaftern können wir so die ersten Schritte in die Digitalisierung ermöglichen.

Vielfältige Freizeitangebote für mehr Lebensqualität

Über diese konkrete Beratungs- und Unterstützungsangebote hinaus versuchen wir durch weitere Freizeitangebote die Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren zu verbessern. Im Rahmen des Plauderspazierganges bieten wir am 1. Dienstag im Monat einen Singkreis an. Ebenfalls während des Treffens besuchen wir Ausstellungen, gehen kugeln, machen ein Picknick, eine Nikolausfeier oder einen kleinen Ausflug. Jeden letzten Dienstag im Monat um 14:30 Uhr veranstalten wir in der Bibliothek in Bitburg einen Lesekreis für Seniorinnen und Senioren. Zudem bieten wir in Bitburg und der Verbandsgemeinde Bitburger Land Tanzveranstaltungen mit Kaffee, Kuchen und kleinen Snacks an.

Ulrike Beuttler und Sabine Rodermann
Gemeindeschwestern plus in Bitburg

Gemeindeschwestern plus Ulrike Beuttler und Sabine Rodermann

Erdorfer Str. 17, 54634 Bitburg
Tel. 06561-60 20-315
ulrike.beuttler@drk-bitburg-pruem.de
sabine.rodemann@drk-bitburg-pruem.de

SENIORENSICHERHEIT

Polizei bietet Vorträge für Seniorinnen und Senioren an

Die Zentrale Prävention des Polizeipräsidiums Trier bietet kostenlose Vorträge für Seniorinnen und Senioren an. Themen sind aktuelle Betrugsmaschinen – etwa am Telefon oder durch falsche Polizisten – sowie der wirksame Schutz vor Einbrüchen. Seniorentreffs und ähnliche Einrichtungen können uns gerne einladen. Wir kommen vorbei und geben praktische Tipps, wie Sie sich schützen können. Terminvereinbarung über die Polizei – wir kommen gerne zu Ihnen!

Kontakt Daten:
**Polizeipräsidium Trier
Zentrale Prävention**
Tel. 0651-983-41 150
pptrier.zentralepraevention@polizei.rlp.de
www.polizei-beratung.de

BETREUUNG UND VORSORGE

Amtsgericht Bitburg
Gerichtsstr. 2, 54634 Bitburg
Tel. 06561-91 30
www.agbit.justiz.rlp.de

Betreuungsbehörde Kreisverwaltung des Eifelkreises Bitburg-Prüm
Maria-Kundenreich-Str. 7, 54634 Bitburg
Tel. 06561-15-0
www.bitburg-pruem.de

Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Bitburg e. V. (SKFM)
Ansprechpartner bei der Betreuung und Vorsorge von kranken Menschen oder Menschen mit Behinderung, Information und Beratung zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung.

SKFM Bitburg

Prälat-Benz-Str. 35, 54634 Bitburg
Tel. 06561-94 51 00
info@skfm-bitburg.de

Informationen zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung erhalten Sie ebenfalls bei den Gemeindeschwestern plus.

FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Engagierte Stadt Bitburg

Bereits seit 2015 gehört die Stadt Bitburg zu dem bundesweiten Netzwerk „Engagierte Stadt“. Es unterstützt den Aufbau bleibender Engagementlandschaften und begleitet Menschen, Vereine, Initiativen und Organisationen auf einem gemeinsamen Weg zu starken Verantwortungsgemeinschaften.

Engagierte Stadt Bitburg

Projektleitung Monika Dondelinger
Innenweg 24, 54634 Bitburg
Tel. 06561-12 02 4
www.bitburger-engagement-netz.de
engagierte@stadt.bitburg.de

Ansprechpartnerin Engagierte Stadt Bitburg bei der Stadtverwaltung Bitburg

Michaela Noe
Rathausplatz 3-4, 54634 Bitburg
Tel. 06561-6001-240
www.engagiertestadt.de/bitburg

Ehrenamtsagentur der Stadt Bitburg

Die Ehrenamtsagentur der Stadt Bitburg ist eine Anlauf- und Beratungsstelle rund um Ehrenamt, Bürgerengagement, Kooperationen und Vernetzung für Bürger/innen, Vereine, Initiativen und Organisationen aus Bitburg.

Ehrenamtsagentur-Eifelkreis

Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bitburg-Prüm e. V.
Büro IDEE
Erdorfer Straße 17, 54634 Bitburg
Tel. 06561-60 20-321
www.ehrenamtsagentur-eifelkreis.de

Bitburger Tafel e. V.

Die Abgabe von Lebensmitteln durch die Tafel kann von Personen in Anspruch genommen werden, die eine Bedürftigkeit nachweisen. Dies gilt z. B. für geringe Rente, Bezug von Grundsicherung, Asylbewerber, geringes Einkommen usw. Kontakt:

Bitburger Tafel e. V.

Neuerburger Str. 16a, 54634 Bitburg
Tel. 06561-67 00 98
www.bitburger-tafel.de



Lebensfreude und Kreativität kennen kein Alter!

Foto: Ulrike Beuttler

Keine schweren Taschen mehr,

kein Stress im Supermarkt!

Jetzt testen

Wir bringen Ihnen frische Lebensmittel direkt vor Ihre Haustür – zuverlässig, freundlich & immer kostenlos.

Tel. 06552 9909 24 • www.heikoshop.de

SELBSTHILFE

SEKIS

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e. V.
Stresemannstr. 5-9, 54290 Trier
Tel. 0651-14 11 80
www.sekis-trier.de

BERATUNG UND INFORMATION:

Weitere nützliche Tipps

Zahlreiche nützliche Tipps zu vielfältigen Fragen des privaten Konsums gibt es bei der Verbraucherzentrale, z. B. zu Geld und Versicherungen, Gesundheit und Pflege, Verträgen etc.

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.

Stützpunkt Prüm
Konvikt „Haus der Kultur“
Kalvarienbergstraße 1, 54595 Prüm
Tel. 0651-48 80 2
www.verbraucherzentrale-rlp.de

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.

Stützpunkt Trier
Fleischstr. 77, 54290 Trier
Tel. 0651-4 88 02
www.verbraucherzentrale-rlp.de

Sozialdienst katholischer Frauen und Männer Bitburg e. V.

Betreuungsverein
Prälat-Benz-Straße 35 • 54634 Bitburg
06561/945100 • info@skfm-bitburg.de

Wir informieren Sie kostenlos über:

- ◆ Betreuungsrecht
- ◆ Ehrenamt
- ◆ Vorsorgevollmacht
- ◆ Betreuungsverfügung
- ◆ Patientenverfügung

Bürozeiten:
Montag bis Freitag von 09:00 bis 12:00 und nach Vereinbarung



Werden Sie ehrenamtliche/r Betreuer/in!



Werte stiften liegt in unserer Natur.



Foto: Ulrike Beuthier

Mit Freude im Arbeitsleben

Wir helfen Ihnen, Ihre eigene Stiftung zu gründen.

Mit der Stiftergemeinschaft der Kreissparkasse Bitburg-Prüm.

Weil's um mehr als Geld geht.

in Kooperation mit

DT
Deutsche
Stiftungstreuhand

Weitere Informationen



Kreissparkasse
Bitburg-Prüm

2 FREIZEIT, SPORT & GESUNDHEIT

TREFFPUNKTE



Foto: DRK Bitburg-Prüm, Andrea Becker

DRK-Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie Limbourgs Garten Bitburg

Im DRK-Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie Limbourgs Garten Bitburg stehen das Miteinander und das Zusammenkommen von Jung und Alt im Mittelpunkt. Herzstück des Hauses ist der offene barrierefreie Treff im Erdgeschoss mit Blick in den Garten. Alle sind herzlich dazu eingeladen mitzumachen, in ungezwungener Atmosphäre Kontakte zu knüpfen, Freizeit zu gestalten, gemeinsame Ideen zu verwirklichen und voneinander und miteinander zu lernen. Z. B. bei einem gemeinsamen Frühstück für Jung und Alt, einem Mittagessen, zum Handarbeiten mit den Stricklieseln oder einem der vielen anderen monatlichen Angebote.

DRK-Mehrgenerationenhaus Haus der Familie Limbourgs Garten Bitburg

Erdorfer Straße 9, 54634 Bitburg
Tel. 06561-60 20 333
www.drk-bitburg-pruem.de

Öffnungszeiten

Mo-Do 8-17 Uhr, Fr 8-13 Uhr

Dorfclub „Alte Hasen“ Mötsch

Die Senioren des Stadtteils Mötsch treffen sich jeden dritten Mittwoch im Monat um 12 Uhr zum gemeinsamen Mittagessen im Mötscher Dorfhaus „Jedermanns“. Teilnahme nur nach Anmeldung, da die Personenzahl auf 40 Hasen begrenzt ist.

Spiele-Treff in Mötsch

Jeden Mittwoch ab 15 Uhr treffen sich Mötscher Senioren im Dorfhaus „Jedermanns“ zum Kartenspielen und anderen Gesellschaftsspielen, um bei Kaffee und Kuchen, einem Gläschen Wein oder Bier einen gemütlichen frohen Nachmittag zu verbringen (keine Anmeldung erforderlich).

Zu diesen Treffen, sowie zum Mittagstisch der „Alten Hasen“, ist jeder „Alte Hase“ herzlich willkommen. Kontakt:

Dorfhaus „Jedermanns“ Mötsch

Am Kindergarten 8, 54634 Bitburg-Mötsch
jedermanns@bitburg-moetsch.de

geselligen „Dämmerschoppen“ des Dorf- und Fördervereins.

Seniorenachmittag in der Stadt Bitburg

In der Stadt Bitburg und in den Stadtteilen finden einmal jährlich Seniorenachmittage statt. Die aktuellen Termine werden über die Rathausnachrichten bekannt gegeben.

Gemütliches Beisammensein in Erdorf

Einmal monatlich donnerstags findet im Bürgerhaus Erdorf ein Nachmittag für Senioren mit gemütlichem Beisammensein und kurzem Bewegungsprogramm statt. Die Termine werden in den Rathausnachrichten bekanntgegeben. Ausrichter ist der „Bürger für Bürger – Förderverein Erdorf e. V.“ Das Angebot richtet sich an Erdorfer Senioren.

„Dämmerschoppen“ für Alt und Jung in Stahl

Jeden 1. Freitagabend im Monat treffen sich Alt und Jung im Bürgerhaus Stahl beim



Foto: Stefan Bohl

Der Brunnen am Pferdemarkt in Bitburg



Foto: Ulrike Beutler

Gemeinsam bewegen und erleben: Die Gemeindeschwestern plus in Bitburg bieten beim „Plauderspaziergang“ tolle Freizeitangebote an.

FREIZEIT- U. WANDERTIPPS – NICHT NUR FÜR SENIOREN

Besuch der Bitburger Erlebnisswelt

Von der kleinen Landbrauerei zu einer der bedeutendsten Privatbrauereien Deutschlands: Seit über 200 Jahren wird in der Bitburger Brauerei Bier gebraut. Heute zählt Bitburger zu den bekanntesten deutschen Bieren. Wer mehr über die traditionsreiche Familienbrauerei und ihre Erfolgsgeschichte sowie die ganze Welt des Bierbrauens erfahren möchte, kann eine Führung in der barrierefreien Bitburger Erlebnisswelt besuchen. Am historischen Standort der Brauerei lässt sich auf 1.700 m² die faszinierende Welt des Bieres erleben: Die Tour führt durch das historische Sudhaus mit den blanken Kupferkesseln und endet im alten Kesselhaus, wo in der Bit-Lounge die Biere verkostet werden können.

Mehr Infos bei der Bitburger Erlebnisswelt
Tel. 06561-14 24 97
www.bitburger.de/besuch



Foto: Bitburger Brauerguppe

Über 200 Jahre Brautradition erleben



Bitte WIE ZUHAUSE FÜHLEN

Mitten in der Eifel, mitten in der Bierstadt erwartet unsere Bitburger Erlebnisswelt Ihren Besuch. Kommen Sie vorbei und lernen Sie unsere über 200 Jahre alte Familienbrauerei kennen. Erleben Sie während der geführten Tour, wie unser Bitburger entsteht und werfen Sie einen Blick auf unsere historischen kupfernen Sudkessel. Zum Abschluss gibt es frisches Bitburger in unserem umgebauten Kesselhaus, in dem sich heute unsere Lounge befindet.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bitten um Voranmeldung.
Die Bitburger Erlebnisswelt ist barrierefrei.**

Bitburger Erlebnisswelt
Römermauer 3 • 54634 Bitburg
Telefon +49 6561 14-2497
Mail: erlebnisswelt@bitburger.de
Alle Infos und Buchung unter:
www.bitburger.de/besuch



Bitte ein Bit



Mobiler Stadtführer „Audioguide“ bitlive.de

Der mobile kostenlose Stadtführer liefert alle Informationen zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Bitburg und zahlreiche Tipps. Mit dem Smartphone www.bitlive.de aufrufen und los geht's!

Wanderungen der Engagierten Stadt Bitburg

Die Engagierte Stadt Bitburg bietet unter dem Motto „Aufbrechen, Bewegen, sich Zeit nehmen – Bitburg und die Bitburger Stadtteile zu Fuß kennenlernen“ jährlich vier Wanderungen zwischen 6 und 12 km an. Das Tempo ist moderat. Details der Routenbeschreibung sowie Startpunkt und Uhrzeit werden vorher über die Rathausnachrichten bekannt gegeben. Infos unter: www.bitburger-engagement-netz.de.

Wanderungen des Eifelvereins Bitburg

Aktivitäten der Ortsgruppe Bitburg: Regelmäßige Mittwochswanderfahrten: Junggebliebene und aktive Wanderer mit freier Zeit am Nachmittag, auch für

Nichtmitglieder. Vorbeikommen und schnuppern. Wanderplan im Internet oder im Aushangkasten auf dem Bedaplatz. Kontakt: Eifelverein Ortsgruppe Bitburg, www.eifelverein-bitburg.de

Barrierefreie Rundwanderwege und E-Bike-Verleih in Bitburg

In der Stadt Bitburg gibt es mehrere barrierefreie Rundwege unterschiedlicher Länge: Die Wanderoute Königswäldchen (1,6 km), Route Kolmeshöhe (5 km), RWE Route Mötsch (4 km) und der multimediale Archäologische Parcours (1 km).

GPS-Radtouren und E-Bike-Verleih

In der Tourist-Information Bitburger Land können Räder oder E-Bikes ausgeliehen werden. Hier stehen auch E-Bike-Ladestationen zur Verfügung. Mehr Infos: Tourist-Information Bitburger Land, Römermauer 6, 54634 Bitburg, Tel. 06561-94 34 0. www.eifel-direkt.de



Foto: Ulrike Baehler

Viele möchten den „Plauderspaziergang“ der Gemeindeschwestern plus in Bitburg nicht mehr missen.

Modell Zürich 60811

Modell 58892 Genf

Varomed
Das Original mit dem V

Eine Marke der Florett GmbH
Schuhfabrikation in Deutschland seit 1959

- Verband- & Therapieschuhe
- Stretcheschuhe
- Prophylaxeschuhe
- Diabetikerschuhe

Varomed Katalog

Marbach
Orthopädie-Schuhtechnik

Modell 60920 Genua

Karenweg 6 | 54634 Bitburg | Telefon: 06561 948790 | E-Mail: info@orthopaedie-marbach.de



Foto: Ulrike Beutler

Laufend aktiv – Selbstfürsorge, die Spaß macht.

DAS PRÜMER LAND ERLEBEN

Naturnah und lebendig



Foto: Tourist-Information Prüm

Ausflugsstipp: Der malerische Stausee Auw.

Im Westen der Eifel, nahe der belgischen und luxemburgischen Grenze, liegt die Ferienregion Prümer Land: ideal für eine Auszeit im Grünen. Hier lässt sich Entschleunigung in der Abgeschiedenheit der Schneifel-Wälder, Weitblicke über die Wiesen und Felder der Hochebenen und Verträumtheit in den urigen Bachläufen der Täler entdecken. Die Gäste schätzen ebenfalls die Zerstreuung im quirligen Städtchen Prüm, Gelassenheit in den beschaulichen Eifeldörfern und das entspannte Lebensgefühl einer ganzen Region, inklusive der barrierefreien Angebote:

Skulpturenpark Krufft in Niederprüm

Auf einem Freigelände von ca. 20.000 m² erwartet die Besucher eine phantasievoll gestaltete Landschaft. In dem großzügig

angelegten Park mit seinen zahlreichen Teichen lassen sich bei einem Spaziergang neben lebensgroßen Skulpturen von Fischreiher auch überdimensional große Skulpturen von Insekten wie Bienen, Libellen und Schmetterlingen entdecken.

Komfort-Wanderweg um den Stausee Auw

Der Stausee Auw liegt unmittelbar südlich der deutsch-belgischen Grenze und hat eine Größe von ca. 4,5 ha. Der barrierefreie Komfort-Wanderweg macht den Stausee für Menschen mit motorischen Einschränkungen zugänglich und erlebbar. Neben dem komfortablen Weg sind Rastmöglichkeiten, Wegemarkierungen, ein barrierefreies WC und barrierefreie Parkplätze vorhanden.

Eifel-Kino Prüm barrierefrei erleben

Das Eifel-Kino in Prüm hat umgebaut und dabei auch an Barrierefreiheit gedacht. Neben den barrierefreien Zugängen im Gebäude gibt es einen Aufzug, in den ein Rollstuhl passt, ein barrierefreies WC und die Sitzgelegenheiten wurden so eingerichtet, dass auch Rollstühle im großen Saal Platz haben. Weitere Auskünfte in der barrierefreien Tourist-Information Prümer Land:

Tourist-Information Prümer Land

Haus des Gastes
Hahnplatz 1, 54595 Prüm
Tel. 06551-505
www.ferienregion-pruem.de



PRÜMER LAND
Tourist-Information
Hahnplatz 1 · 54595 Prüm
Tel. 06551 505
www.ferienregion-pruem.de



SPORT, BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

Rikscha-Fahrten für Senioren in Bitburg

Neue Eindrücke und Lebensfreude schenken: das ist das erklärte Ziel des Projekts „Radeln ohne Alter – eine Rikscha in Bitburg“ der Engagierten Stadt Bitburg. Hierbei fahren Ehrenamtliche ältere Menschen kostenlos mit einer elektrischen Rikscha spazieren, die selbst nicht mehr Rad fahren können. Die Fahrten in der Rikscha dauern 30 oder 60 Minuten. Senioren, die gerne eine Rikscha-Fahrt erleben möchten, können sich hierzu bei der Engagierten Stadt Bitburg anmelden. Hier gibt es auch weitere Infos für alle, die ehrenamtlich Senioren mit einer E-Rikscha transportieren möchten. Das Projekt wurde gemeinsam im Netzwerk der Engagierten Stadt Bitburg mit dem Caritasverband Westeifel e. V. und der Elisabeth-Konferenz der Pfarrei Beda entwickelt. Kontakt:

Engagierte Stadt Bitburg

Tel. 06561-12 02 4
www.bitburger-engagement-netz.de



Foto: Ulrike Baehler

Stark, selbstbestimmt und voller Energie – Bewegung kennt kein Alter!

SPORTANGEBOTE

Die „Sportbox“: Bewegung für alle, direkt im Grünen

Mehr Bewegung im Alltag, mitten im Grünen trainieren, auf öffentlichen Plätzen und an der frischen Luft Sport und Spiel betreiben: dazu trägt die Stadtverwaltung Bitburg mit der Aufstellung einer innovativen Aufbewahrungsbox für Trainingsausrüstung bei. Die wetterfeste App-gesteuerte „Sportbox“ bietet allen Bürger/innen die Möglichkeit, kostenlos verschiedene Trainings- und Sportgeräte wie Matten, Hanteln oder Medizinbälle zu nutzen – ganz ohne eigene Ausrüstung. Die Übungen lassen sich individuell gestalten, wozu der großzügige Indianer Spielplatz in der Rembrandtstraße in der Nähe des Stadions Ost ideale Bedingungen bietet. Hier befinden sich unter anderem auch eine Calisthenics-Anlage (Turnbar), ein Fußballfeld, Bouleplatz und Basketballplatz.

Boule und Boccia – Aktiv und gesellig im Alter

An der Echternacher Straße, im idyllischen Maximiner Wäldchen in Bitburg, gibt es eine öffentliche Boulebahn. Die Anlage steht allen Interessierten kostenlos zur Verfügung.

Deutsches Sportabzeichen für Senioren

Jeder kann das Deutsche Sportabzeichen ablegen. Es besteht aus vier Disziplingruppen, aus denen jeweils eine Übung gewählt wird. Die Anforderungen variieren je nach Altersgruppe. Detaillierte Informationen zu den Disziplinen und Anforderungen gibt es unter www.deutsches-sportabzeichen.de. Die Prüfer des Turnvereins Bitburg sind dienstags und donnerstags von 17 bis 19 Uhr im Stadion Bitburg-Ost vor Ort. Alternativ kann ein individueller Termin unter Tel. 06561-84 33 vereinbart werden. Mehr Infos unter: www.turnvereinbitburg.de.

Gymnastikkurse 55+ des DRK-Bildungswerks

Gymnastikkurs 55+, Di 19-20 Uhr im Bürgerhaus Erdorf.
Matzen: Di 9:30-10:30 Uhr
Gemeindehaus, Matzen: Fr 9:30-10:30 Uhr

Gymnastik trotz (t) Demenz:
Gemeindehaus, Mötsch: Fr 10-11 Uhr
Dorfhaus „Jedermanns“.
Auskünfte beim DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück, Tel. 06561-60 20 612
www.bildungswerk.drk.de

Reformhaus

neuform

ST. MAXIMIN-APOTHEKE
Mousa Al-Salehi

Unser Service für Sie:

- Erährungsberatung
- Diabetes
- Blutuntersuchungen
- Reiseimpfberatung
- Kompressionsstrümpfe
- Zustelldienste

St Maximin Apotheke
Trierer Straße 16
54634 Bitburg

Tel.: 06561/96950
Fax: 06561/8694
Email: maximinapotheke@t-online.de

WZ – WundZentrum Trier
Ihr Spezialist in der ambulanten Behandlung chronischer und schwer heilender Wunden

Wir sind eine spezialisierte ambulante Pflegeeinrichtung, in der ausschließlich Patient:innen mit chronischen und schwer heilenden Wunden behandelt werden und wir bieten:

- Ein hochqualifiziertes und spezialisiertes Team
- Moderne Räumlichkeiten
- Ausreichend Parkmöglichkeiten
- Barrierefreier Zugang
- Zufahrt auch für Kranken- / Liegendtransport

Die Kompetenz der spezialisierten Pflegefachpersonen des WZ – WundZentrum in Trier liegt in der ambulanten Wundbehandlung, bei der die Wundheilung, die Lebensqualität und eine enge, ganzheitliche Betreuung der Patient:innen im Vordergrund stehen. Wir freuen uns, den Betroffenen mit unserer Expertise in der Wundheilung schnell und kompetent helfen zu können.

WZ – WundZentrum Trier, An der Ehranger Mühle 8, 54293 Trier, Tel.: 0651 – 962 147 10
trier@wundzentren.de, www.wundzentren.de/trier
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 08.00–17.00 Uhr und nach Vereinbarung



DIE REFORMER INSEL
Pilates für Mobilität, Achtsamkeit & Ruhe

Klassisches & therapeutisches Pilates
Reformer- und Mattenkurse
kleine Gruppen, Personal Training
ganzheitlich, gelenkschonend und effektiv
für Frauen und Männer, Einsteiger und Fortgeschrittene

Kurse für Senioren und Menschen mit Hilfebedarf:
nachhaltiges Mobilitätstraining fördert das aufrechte Gehen, die Tiefenmuskulatur und den Schlaf

Kurse individuell anpassbar auf Ihre Bedürfnisse:
Pilates auf dem Stuhl oder Gymnastikball
Beckenbodentraining für Frau und Mann
Kurse für pflegende Angehörige und Pflegekräfte
Angebote für Firmen, Tagespflegen und Pflegeeinrichtungen, **Reformer Pilates für jedes Alter**

**Pilates unterstützend mit dem
SPINEFITTER by SISSEL®**

Lösen von Verspannungen und Mobilisation der Gelenke, Kräftigung der Tiefenmuskulatur und Stimulation der Tiefensensibilität.

Jeder Mensch, jede Figur und Geschichte ist willkommen! Eine Insel der Ruhe für alle, die sich bewegen und wohler fühlen möchten.
Buchungen direkt über das Studio.

**Die Reformer Insel – Reformer Pilates Studio
Daniela Willemssen**
Zertifizierte Pilates Trainerin, Pflegeberaterin,
Pflegedienstleiterin und Krankenschwester

Claude-Dornier-Straße 5, 54634 Bitburg
Tel. 0177-28 54 381
info@pilates-reformer-eifel.de

Frauengymnastik für Senioren des Turnvereins Bitburg

Do ab 18.30 Uhr in der Sporthalle der Otto-Hahn-Realschule plus. Kontakt:
Turnverein Bitburg 1911 e. V.
Tel. 06561-57 11, www.turnvereinbitburg.de.

Seniorengymnastikkurs im Cascade Erlebnisbad

Speziell für Senioren zusammengestelltes Programmangebot mit Musik, rhythmischen Bewegungen, Wasserhanteln und Wasserstäben. Kursdauer: 11 x 45 Minuten, jeweils freitags nur nach Anmeldung.
Termine der neuen Kurse im Cascade Erlebnisbad, Tel. 06561-96 83-0, www.cascade-bitburg.de.

Gymnastikkurs 60+ der VHS

Anmeldung über www.vhs-bitburg.de,
VHS Rathaus Bitburg, Tel. 06561-6001-220 und 6001-225.

Seniorentanz im Bowlingcenter Bitburg

Lust auf Musik, Bewegung und gute Gesellschaft? Beim Seniorentanz im Bowlingcenter Bitburg sorgt der beliebte „Volxmusikant“ Stefan Pallemanns live vor Ort für beste Stimmung. Regelmäßig donnerstags oder sonntags, jeweils von ca. 15 bis 19 Uhr.
Alle aktuellen Veranstaltungstermine auf www.stefan-pallemanns.de unter dem Bereich „Tanzfamilie-Termine“. Reservierung: Tel. 06561-66 99 78 8.

Tanznachmittage mit den Gemeindeschwestern plus

Die Gemeindeschwestern plus im Eifelkreis Bitburg-Prüm laden regelmäßig zu unterhaltsamen Tanznachmittagen mit Stefan Pallemanns ein. An wechselnden Orten – etwa im Dorfhaus „Jedermanns“ in Mötsch – erwartet die Gäste flotte Musik, gute Stimmung sowie Kaffee, Kuchen und kühle Getränke. Die genauen Termine und Örtlichkeiten werden frühzeitig über die bekannten Medien veröffentlicht.

Seniorentanz beim DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück

Tel. 06561-60 20 60
www.bildungswerk.drk.de

Tischtennis für Senioren

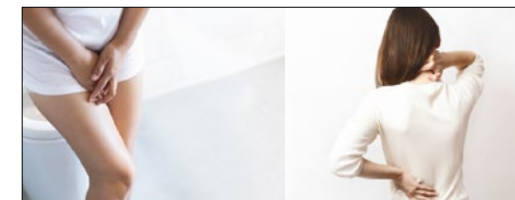
Tischtennis für Senioren, in der Sporthalle der Highschool Bitburg, (später, nach deren Fertigstellung, Turnhalle Südschule). Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist. Kontakt: FC Bitburg e. V., Peter Fabry, Tel. 0170-81 29 071 oder Pe.Fabry@web.de.

Yoga für Senioren

Dieser Kurs richtet sich an alle Senioren, die etwas für ihre körperliche, emotionale und geistige Fitness tun möchten. Hierbei gibt es kaum Einschränkungen, jeder kann mitmachen. Die Übungen sind sehr sanft und werden überwiegend auf dem Stuhl durchgeführt. Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e. V., Tel. 06561-79 66.



Bewegung, Freude und Gemeinschaft beim Kegeln



Das Training mit dem EMP Chair Pro

- Linderung und Vorbeugung von Harninkontinenz
- Stärkung und Stabilisierung der Beckenboden-, Rumpf- und unteren Bauchmuskulatur
- Linderung von Rückenschmerzen, vor allem im unteren Bereich
- Erhöht die Empfindung und die Sensibilität im Intimbereich
- Häufige Verbesserung der Lebensqualität und des Schlafs

- ✓ **Schnelle & nachhaltige Erfolge**
- ✓ **Nicht-invasiv & sanft**
- ✓ **nur 28 Minuten pro Sitzung**
- ✓ **vollständig bekleidet**



JETZT TERMIN BUCHEN

www.sportpraxis-connect.de

Sportpraxis Connect |
Dauner Str. 1 | 54634 Bitburg
www.sportpraxis-connect.de
info@sportpraxis-connect.de
Tel. 06561-94 93 888



GESUNDHEIT

Marienhaus Klinikum Eifel Bitburg

Krankenhausstr. 1, 54634 Bitburg
 Tel. 06561-640
www.marienkrankenhaus-klinikum-eifel.de

Herzsportgruppe der Rheuma-Liga Bitburg

für Teilnehmer mit Reha-Verordnung, aber auch für selbstzahlende Mitglieder. Kontakt:

Rheuma-Liga Bitburg

Prümer Str. 2, 54634 Bitburg
 Tel. 06561-94 82 68 6
www.rheuma-liga-rlp.de

KIRCHLICHE ANGEBOTE

Kath. Pfarrgemeinde St. Beda

Seniorenstube der Elisabethkonferenz

Geistliche Gespräche, Gedächtnistraining, „Schwung hält jung“, Spiel und Spaß für Senioren, gemütliches Beisammensein, Di 14 bis 16:30 Uhr im Pfarrheim St. Peter (außer in den Ferien), Neuerburger Str., 54634 Bitburg, Tel. 06561-71 17. Weitere Infos: www.pfarreiengemeinschaft-bitburg.de

Seniorenstube der Seniorengruppe St. Peter

Gymnastik, Gebete, Meditation, Texte vorlesen, Lieder singen in gemütlicher Runde, Mo 14 bis 16:30 Uhr im Pfarrheim St. Peter, Kirchstraße, 54634 Bitburg, Tel. 06561-40 13 und 06561-48 10. Zusätzliche Infos: www.pfarreiengemeinschaft-bitburg.de

Evangelische Kirchengemeinde Bitburg

Kreis der jungen Alten am 3. Mittwoch im Monat um 15 Uhr im Gemeindesaal, Trierer Straße 17, 54634 Bitburg, Tel. 06562-27 27, www.ev-gemeinde-bitburg.de

EHRENAMTLICHER FAHRDIENST IN DER STADT BITBURG

Ob Fahrten zu Arztterminen oder Besorgungen: der ehrenamtliche Fahrdienst in der Stadt Bitburg ist ein tolles kostenfreies Angebot für mobilitätseingeschränkte Senioren (70+), die Unterstützung bei Fahrten innerhalb der Stadt benötigen. Organisiert wird der Fahrdienst, auch bekannt als „verbindende Nachbarschaftshilfe“, von der Elisabeth-Konferenz der Pfarrei Beda im Netzwerk der Engagierten Stadt Bitburg.



Mit Erfahrung und Leidenschaft Wissen bewahren und Gesundheit gestalten.

Foto: Ulrike Baetler

MARIENHAUS KLINIKUM EIFEL



Ganzheitliche medizinische und pflegerische Betreuung für die Region

STANDORT BITBURG

Krankenhausstraße 1
 Telefon 06561 64-0



STANDORT GEROLSTEIN

Aloys-Schneider-Straße 37
 Telefon 06591 17-0



Unsere Abteilungen, Zentren und Fachbereiche:

- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Innere Medizin I – Kardiologie und Angiologie
- Innere Medizin II – Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie u. Stoffwechselerkrankungen
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Anästhesie und Intensivmedizin
- Diagnostische und Interventionelle Radiologie
- Urologie
- Neurochirurgie
- Psychiatrische Tagesklinik

- Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
- Psychiatrische Tagesklinik



Der Sozialdienst bietet Ihnen professionelle Unterstützung bei der Nachversorgung an. Gerne regeln wir für Sie während Ihrer stationären Aufnahme:

- Anträge auf
 - Pflegehilfsmittel
 - Anschlussheilbehandlung
 - Pflegegrad
- Kontaktaufnahme bei
 - Ambulanten Pflegediensten
 - Kurzzeitpflege
 - vollstationärer Pflege
- Spezielle Ambulante Palliativversorgung (SAPV)
- Stationäres Hospiz
- Informationen zu Patientenverfügungen, Vollmachten und gesetzlicher Betreuung
- Beratung zu Demenz

Anmeldungen nimmt das Koordinationssteam jeden Montag in der Zeit von 9 bis 11:30 Uhr entgegen. Auskunft unter: Tel. 06561-60 01-125. Weitere Infos: www.bitburger-engagement-netz.de.

FREIZEIT:

Weitere nützliche Adressen

Haus Beda

Bedaplatz 1, 54634 Bitburg, Tel. 06561-96 45 0
www.haus-beda.de

Katholische Familienbildungsstätte e. V.

Maria-Kundenreich-Straße 2, 54634 Bitburg
Tel. 06561-79 66, www.fbs-bitburg.de

Landfrauenverband Bitburg

Tel. 06506-95 34 00,
www.landfrauen-bitburg.de



KERSTING
DAS SANITÄTSHAUS



ORTHOPÄDIE



REHA-TECHNIK



KRANKENPFLEGE



SANITÄTSHAUS

KLEINE HILFEN

FÜR MEHR LEBENSFREUDE

Bandagen und Einlagen
Mieder und Kompressionsstrümpfe
Rollstühle, Geh- und Badehilfen
Gesundheitsartikel und Alltagshilfen
Prothesen und Orthesen
Krankenpflege
...und vieles mehr!

Kersting – Das Sanitätshaus
Kölner Straße 2 · 54636 Bitburg
Tel. 06561-3639 · info@sanitaetshaus-kersting.de
www.sanitaetshaus-kersting.de



Foto: Ulrike Bautiler

Handwerkliche Kompetenz, Selbstwirksamkeit und Vitalität im Alter.

3 BILDUNG & KULTUR

DRK-MEHRGENERATIONENHAUS HAUS DER FAMILIE LIMBOURGS GARTEN BITBURG

Mehrgenerationenhäuser sind Orte der Begegnung. Hier stehen das Miteinander und das Zusammenkommen von Jung und Alt im Mittelpunkt. Das DRK-Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie Limbourgs Garten Bitburg lebt vom Austausch und dem Engagement ganz unterschiedlicher Menschen – und das alles generationenübergreifend. Hier ist jede/r willkommen! Das „offene“ Miteinander wird im Mehrgenerationenhaus großgeschrieben. Alle sind herzlich eingeladen mitzumachen, in ungezwungener Atmosphäre Kontakte zu knüpfen, Freizeit zu

gestalten, gemeinsame Ideen zu verwirklichen und voneinander und miteinander zu lernen. Z. B. beim Frühstück für Jung und Alt, gemeinsamen Mittagessen, Handarbeiten mit Strickleseln oder im offenen Nähtreff, Gesellschaftsspielen für alle Generationen, Gedächtnistraining, oder einem der vielen anderen Angebote.

Andrea Kalkes, *Projektleiterin*
und das gesamte Team

DRK-Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie Limbourgs Garten Bitburg

Erdorfer Straße 9, 54634 Bitburg
Tel. 06561-60 20 333
www.drk-bitburg-pruem.de
Öffnungszeiten Mo-Do 8-17 Uhr, Fr 8-13 Uhr



Foto: Ulrike Bautiler

Mit viel Geduld und meisterhafter Handwerkskunst erschafft sie einen kunstvollen Quilt.

HAUS BEDA UND STÄDTISCHE BIBLIOTHEK

Neben der städtischen Bibliothek der Dr.-Hanns-Simon-Stiftung gibt es das Haus Beda, in dem vielfältige kulturelle Veranstaltungen stattfinden. Zu allen wichtigen Veranstaltungsorten ist ein barrierefreier Zugang vorhanden.

Haus Beda

Bedaplatz 1, 54634 Bitburg
Tel. 06561-96 45-11
www.haus-beda.de

Städtische Bibliothek der Dr.-Hanns-Simon-Stiftung

Brodenheckstr. 13-15, 54634 Bitburg
Information, Ausleihe: Tel. 06561-96 45-13
www.bibliothek.haus-beda.de

DIGITALE KÜMMERER

Die „Digitalen Kümmerner“ des Eifelkreises Bitburg-Prüm bieten regelmäßige „Offene Sprechstunden“ an, in denen Senioren ihre Fragen rund um die neuen Medien stellen können. Sie erhalten Unterstützung im Umgang mit Smartphone, PC, Internet etc. Die Beratungstermine werden in den Rathausnachrichten und den Kreisnachrichten bekannt gegeben. Bitte vorhandene Geräte mitbringen (Tablet, Laptop etc.) Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Weitere Informationen:

Kreisverwaltung des Eifelkreises Bitburg-Prüm

Maria-Kundenreich-Str. 7, 54634 Bitburg
Tel. 06561-15-52 50
www.bitburg-pruem.de

BILDUNG UND KULTUR:

Weitere hilfreiche Adressen

Deutsches Rotes Kreuz

Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.

Rot-Kreuz-Str. 1, 54634 Bitburg
Tel. 06561-60 20-60
www.bildungswerk.drk.de

Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e. V.
Seniorenakademie Bitburg „Begegnen und Bilden ab 55 Jahre“
Albachstr. 1, 54634 Bitburg
Tel. 06561-96 71 69
www.fbs-bitburg.de

Kulturgemeinschaft Bitburg e. V.

Studienfahrten und Studienreisen (Tages-, Theater- und Konzertfahrten), Einzelveranstaltungen: siehe aktuelles Programm. Anmeldung: Kulturgemeinschaft Bitburg e. V., Rathausplatz 3-4, 54634 Bitburg, Zimmer 113 oder 114, Tel. 06561-6001-220 oder www.kultur-bitburg.de

Volkshochschule Bitburg

Rathausplatz 3-4, 54634 Bitburg
Tel. 06561-6001-225, www.vhs-bitburg.de



Foto: Ulrike Beutler

Närrisch sein ist keine Frage des Alters: sie lebt es mit Herz und Humor. Lebensfreude bleibt zeitlos – Brauchtumpflege ebenso.

Volkshochschule Bitburg
Kulturgemeinschaft Bitburg

E-Mail: vhs@bitburg.de
Telefon: (06561) 6001-242/243
Webseite: www.vhs-bitburg.de

Gemeinsame Erlebnisse
Interessante Kursangebote und Fahrten

4 WOHNEN

ZUHAUSE ALT WERDEN IN BITBURG

Im eigenen Zuhause in der vertrauten Umgebung alt werden: diesen Wunsch haben die meisten von uns. Doch mit dem Alter ändern sich die Wohnbedürfnisse und stehen der Wunsch nach Barrierefreiheit, Selbstständigkeit und Sicherheit sowie soziale Kontakte im Vordergrund. Vielen Menschen wird das eigene Haus und der Garten im Alter zu groß und sie entscheiden sich daher für eine kleinere, altersgerechte Immobilie oder eine passende Wohnung. Aber auch durch eine qualifizierte, kostenfreie Beratung rund um die Wohnraumanpassung kann ein längeres Wohnen in den eigenen vier Wänden ermöglicht werden.

Bezahlbarer Wohnraum für ältere Menschen

Die Stadt Bitburg führt im Rahmen des kommunalen Planungsprozesses verschiedene Maßnahmen durch, um gezielt Wohnraum für ältere Menschen zu schaffen. So prüft sie zum Beispiel den möglichen Bedarf an Tiny Houses im Stadtgebiet und hat 2025 eine Umfrage durchgeführt, die sich überwiegend an 55-70-Jährige richtete. Damit zudem mehr bezahlbarer Wohnraum zur Verfügung steht, gibt es in der Stadt Bitburg hierzu verschiedene Projekte und Fördermaßnahmen. Das Sozialamt steht Ihnen bei Fragen zum Thema Wohngeld und Wohnberechtigungsschein gerne zur Verfügung.

Bauen, Renovieren und Wohnen in der Eifel: Die „Bitburger Bautage“

Zahlreiche Informationen rund um Bauen, Renovieren, Wohnen, Immobilien, Energie und Nachhaltigkeit in der Eifel gibt es im Rahmen der „Bitburger Bautage“. Die Messe wird jeweils am ersten Septemberwochenende von der Agentur Bohl Design & Kommunikation in Kooperation mit der Kreissparkasse Bitburg-Prüm in der Stadthalle Bitburg veranstaltet (www.bitbau.info).

BARRIEREFREI BAUEN UND WOHNEN

Die Landesberatungsstelle „Barrierefrei Bauen und Wohnen“ der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz bietet landesweit kostenfreie und neutrale Beratung durch ein qualifiziertes Architektenteam. Sie unterstützt bei allen Fragen zur baulichen Barrierefreiheit, zum altersgerechten Wohnen und informiert über finanzielle Fördermöglichkeiten. In vielen Fällen kommen die Berater/innen zu den Ratsuchenden nach Hause.

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V. Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen

Seppel-Glückert-Passage 10, 55116 Mainz
Tel. 06131-28 48 71
www.barrierefrei-rlp.de

Beratungsstelle der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen in Trier Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.

Fleischstr. 77, 54290 Trier
Tel. 0651-4 88 02

EINBRUCHSCHUTZ, DER WIRKT

Ein Einbruch in die eigenen vier Wände ist für viele Menschen ein echter Schock. Neben dem materiellen Schaden hinterlässt ein Einbruch oft ein Gefühl der Verunsicherung und ein fehlendes Sicherheitsgefühl. Polizeihauptkommissar Jürgen Frohn, Zentrale Prävention des Polizeipräsidiums Trier, betont: „Die Verletzung der Privatsphäre und das Gefühl, im eigenen Zuhause nicht mehr sicher zu sein, sind ernstzunehmende Folgen eines Einbruchs.“ Die meisten Einbrecher sind Gelegenheitstäter, handeln spontan und ohne professionelles Werkzeug. Sie suchen den schnellsten und einfachsten Weg ins Haus. Gelingt ihnen dies nicht innerhalb weniger Minuten, geben sie oft auf und ziehen weiter. „Mit dem richtigen Verhalten und passenden mechanischen Schutzmaßnahmen lassen sich viele Einbrüche vermeiden“, erklärt Jürgen Frohn weiter.

Kostenlose und neutrale Beratung zu Hause

Deshalb bieten die Polizeibeamten der Zentralen Prävention persönliche, kostenlose und neutrale Beratungsgespräche direkt bei Ihnen zu Hause an. Ob Sie gerade ein Haus bauen oder Ihr bestehendes Zuhause sicherer machen möchten – das Team des Polizeipräsidiums Trier unterstützt und berät Sie gerne. Polizeihauptkommissar Jürgen Frohn ist überzeugt: „Investitionen in den Einbruchschutz zahlen sich immer aus – sie schützen nicht nur Ihr Eigentum, sondern auch Ihr persönliches Wohlbefinden.“ Besonders wirksamer Schutz sind einbruchhemmende Fenster und Türen. Die Polizei empfiehlt hierfür geprüfte und zertifizierte Produkte nach DIN EN 1627 ab der Widerstandsklasse RC 2, um Ihr Zuhause aktiv vor ungebetenen Gästen schützen. Zur Vereinbarung von Beratungsgesprächen wenden Sie sich gerne an:

Polizeipräsidium Trier

Zentrale Prävention
Gneisenaustraße 40, 54294 Trier
Tel. 0651-983-41 159
pptrier.zentralepraevention@polizei.rlp.de
<https://www.polizei.rlp.de>




IHR FERTIGHAUS-SPEZIALIST



BAUEN MIT FESTPREISGARANTIE



www.hhw-haus.de

Ihr neuer Vinylboden für ein sicheres Zuhause

Genießen Sie Komfort ohne Kompromisse

- ✓ Absolut rutschfest
- ✓ Kinderleicht zu reinigen
- ✓ Angenehm fußwarm
- ✓ Wasserfest & fleckenfrei
- ✓ Wunderschöne Designs

daedelow

Ausstellung in Metterich • Beratung bei Ihnen Zuhause
www.daedelow.net • Waldstraße 3 • 54634 Metterich



Gut informiert in jedem Alter: gemeinsam digital entdecken und verbunden bleiben

DER WOHNBERECHTIGUNGSSCHEIN (WBS)

– ZUGANG ZU BEZAHLBAREM WOHNRAUM

Der Wohnberechtigungsschein (WBS) ist ein Dokument, das den Anspruch auf eine öffentlich geförderte Wohnung nachweist. Er soll Menschen mit begrenztem Einkommen, aber auch Menschen mit Beeinträchtigungen, Senioren, Familien und Singles den Zugang zu bezahlbarem Wohnraum erleichtern.

Wer hat Anspruch auf einen WBS?

Der Anspruch richtet sich vor allem nach dem Einkommen. Wer monatlich nur ein begrenztes Einkommen hat – unabhängig vom Alter oder einer Beeinträchtigung – kann unter bestimmten Voraussetzungen einen WBS beantragen. Das gilt für Familien, Singles, Rentner, Senioren und Menschen mit Beeinträchtigungen gleichermaßen.

Besondere Bedeutung für Menschen mit Beeinträchtigungen und Senioren:

Auch Menschen mit Behinderungen, die eine niedrige Rente oder Einkünfte haben, können Anspruch auf einen WBS haben. Wichtig ist, dass die Einkünfte die festgelegten Grenzen nicht überschreiten. Für Menschen mit Beeinträchtigungen ist der WBS oft eine wichtige Unterstützung, um in barrierefreien, passenden Wohnungen zu leben. Senioren profitieren ebenso, da der WBS den Zugang zu altersgerechtem, bezahlbarem Wohnraum ermöglicht.

Vorteile eines WBS:

- Zugang zu günstigen, oft barrierefreien Wohnungen
- Erleichterte Wohnungssuche, vor allem in teuren Regionen
- Unterstützung bei der Sicherung passenden Wohnraums

Wie beantragt man einen WBS?

Der Antrag wird bei der Stadt- oder Gemeindeverwaltung gestellt. Dafür sind Nachweise über Einkommen (z. B. Gehalts- oder Rentenbescheid), Beeinträchtigungsgrad (falls vorhanden), Personalausweis und weitere Dokumente erforderlich.

Fazit:

Der Wohnberechtigungsschein ist eine wichtige Chance für Menschen mit begrenztem Einkommen, Beeinträchtigungen oder altersbedingten Bedürfnissen, in einer bezahlbaren, geeigneten Wohnung zu leben. Er öffnet den Zugang zu Wohnungen, die den individuellen Bedürfnissen entsprechen, und fördert so ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause.

Fragen? – Beratungsstelle vor Ort oder WBS-Rechner auf unserer Website nutzen



WOHNGELD

Wenn das Einkommen eines privaten Haushalts nicht ausreicht, um selbst die Kosten für den Wohnraum zu tragen, kann es einen Rechtsanspruch auf Wohngeld geben. Wohngeld wird für Mieter als Mietzuschuss, für Inhaber von Wohneigentum als Lastenzuschuss auf Antrag bei den jeweiligen zuständigen Stellen gewährt. Ausgeschlossen von der Wohngeldzahlung sind unter anderem Bezieher von Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch, wenn bei deren Berechnung bereits Unterkunftskosten eingerechnet sind.

Verfahrensablauf

Am besten vorab mit der zuständigen Stelle in Verbindung setzen, um erforderliche Unterlagen zu erfragen.

- Den Antrag schriftlich mit dem dafür vorgesehenen Formular oder mithilfe des Onlinedienstes stellen.

- Das Formular per Post an die zuständige Wohngeldstelle senden oder persönlich abgeben.
- Die Behörde prüft den Antrag und sendet den Bescheid zu.
- Im Falle einer Bewilligung wird das Wohngeld in der Regel für zwölf Monate gewährt.

Kontakt:

Sozialamt der Stadt Bitburg

Rathausplatz 3-4, 54634 Bitburg

Besuchsadresse:

Maria-Kundenreich-Straße 2, 54634 Bitburg

Gebäude 2001, Eingang rechts, 2. OG

Tel. 06561-6001-0

www.bitburg.de

Weitere Informationen

Deutsche Rentenversicherung

Rentenberatung Trier: 0651-14 55 00

Service: 0800-1000 480 16



OLK IMMOPARTNER GMBH
BITBURG | TRIER | PRÜM



IHR IMMOBILIENMAKLER.
KOMPETENT. NAH. EHRlich.
OLK IMMOPARTNER.



BRODENHECKSTRASSE 19, 54634 BITBURG • TELEFON 06561 9463997
WWW.OLK-IMMOPARTNER.DE • INFO@OLK-IMMOPARTNER.DE

Verkauf | Vermietung | Wertermittlung

boehme



BOEHME GMBH

Keltenhöhe 16 | 54668 Ferschweiler | +49 6523 99 398 36 | kontakt@boehme.lu

boehme.lu

INITIATIVE BAUKULTUR EIFEL

Über zeitgenössisches und regionaltypisches Bauen informiert seit 2011 die Initiative „Baukultur Eifel“ des Eifelkreises Bitburg-Prüm und der Architektenkammer Rheinland-Pfalz. Sie zielt darauf ab, die reiche Bautradition der Eifel zu erhalten und zeitgemäß weiterzuentwickeln. Die Initiative bietet allen am Bauen Beteiligten (Bauherren, Planern, Handwerkern, Verwaltungen, politischen Gremien) Hilfestellung und Beratung bei Fragen zur Sanierung von Bestandsgebäuden, Freiflächenplanungen und auch Neubauprojekten.

Baukulturpreis Eifel

Der „Baukulturpreis Eifel“ ist eine Auszeichnung, die 2025 bereits zum vierten Mal vom Eifelkreis Bitburg-Prüm in Zusammenarbeit mit anderen Partnern verliehen wurde. Der Preis würdigt vorbildliche Bauprojekte im Bereich der Innenentwicklung und Baukultur. Ausgezeichnet werden Bauherren und Architekten für herausragende Projekte, die die Baukultur in der Eifel fördern. Darüber

hinaus werden Planende für vorbildliche Projekte gewürdigt, die sich bewusst auf den Bestand, die Ortskerne und die Inwertsetzung bestehender Strukturen konzentrieren.

Neugestaltung des Maximinerwäldchens

Zu den 14 ausgezeichneten Projekten des Baukulturpreises Eifel gehört auch die Neugestaltung des Maximinerwäldchens zum Bürgerpark in Bitburg. Auf einer Fläche von ca. 1,5 ha konnte nach der Umgestaltung der Freifläche durch die Stadt Bitburg viel Raum für Spiel- und Bewegungsangebote geschaffen werden.

Die Jury war überzeugt, dass das Ziel, einen generationenübergreifenden, lebendigen Bürgerpark zu schaffen, der vielfältige Nutzungen ermöglicht und die Aufenthaltsqualität deutlich steigert, im besonderen Maße erfüllt worden ist. Das Handbuch „Baukultur Eifel“ bietet praktische Anleitungen und Informationen für Bauvorhaben in der Region. Mehr Infos: www.eifel-baukultur.de.



Foto: R. Mayeres

Neugestaltung Maximiner Wäldchen zum lebendigen Bürgerpark in Bitburg

TAFF
REINIGUNGSDIENST



... und du bist baff!

TAFF.LU



WIR STELLEN EIN! ▶



TAFF FASSADENREINIGUNG

TAFF Reinigungsdienst ist zuverlässiger Partner für alle Reinigungen im Aussenbereich sowie Innenreinigung von Parkhäusern und Industrie-/Gemeindehallen sowie Werkstätten in Luxembourg und in der Großregion Trier, Saarburg & Bitburg.

TAFF

... und du bist baff!



PROFESSIONELLE & NACHHALTIGE REINIGUNG

TERRASSE & HOF | FASSADE

DACH | SOLAR (TEILS MIT ROBOTER/DROHNE)
NATURSTEIN & GRABSTEIN | ALU- & STAHLRAHMEN/-TORE
PARKHAUS | TIEFGARAGE | WERKSTATT | INDUSTRIEHALLE



Marco Schmitz
Geschäftsführer

TAFF SARL - REINIGUNGSDIENST
6, rue des Promenades, L-6314 Beaufort
TEL. +352 283 862-62 · INFO@TAF.LU

BETREUTES WOHNEN / SERVICEWOHNEN

Die Begriffe „Betreutes Wohnen“ bzw. „Servicewohnen“ sind nicht gesetzlich geschützt. Daher ist es ratsam, die angebotenen Leistungen vorab genau zu prüfen.

DRK Betreutes Wohnen / Servicewohnen „Limbourgs Garten“
 Erdorfer Str. 7,9, 17, 17a, 54634 Bitburg
 Tel. 06561-6020-314
www.drk-bitburg-pruem.de

Schwesternverband Service Wohnen
 Maria-Kundenreich-Str. 5, 54634 Bitburg
 Kontakt: Servicecenter Bettingen
 Tel. 06527-93 423-181
www.schwesternverband.de

Reaktiv – Ihr persönlicher Pflegedienst
 Betreutes Wohnen / Service Wohnen
 Albachstr. 36a, 54634 Bitburg
 Tel. 0800-73 258 48
www.reaktiv-pflegedienst.de

AMBULANT BETREUTE WOHNGEMEINSCHAFTEN

Caritasverband Westeifel e. V., Beda-WG
 Bahnhofstr. 33, 54634 Bitburg
 Tel. 06561-94 96 8-60
www.caritas-westeifel.de



Gemeinschaft und Lebensqualität im Alter

Foto: AdobeStock-alldesign



SH-Pflegeberatung
 mit Herz und Sachverstand durch
 den häuslichen Pflegealltag



SH-Pflegeberatung
 unabhängige Pflegeberaterin
 Sabrina Hermann
 Ringstr. 28, 54662 Herforst
 Telefon: 06562 9744937
 Mail: info@sh-pflegeberatung.de
 Web: www.sh-pflegeberatung.de

Beratung

- Kostenlose Pflichtberatung für Pflegegeldbezieher
- Beratung zu bestehenden Leistungen und Unterstützungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei Antragstellungen oder Widersprüchen zu Pflegegutachten

Schulung

- Schulungen im häuslichen Umfeld
- Aufklärung über Krankheitsbilder und den richtigen Umgang damit
- Vermittlung von Pflege-, Hygiene- und Transfertechniken

Alltagsbegleitung

- Begleitung zu Ärzten, Ämtern, etc.
- Unterstützung beim Einkaufen
- Begleitung bei Tagesausflügen

Betreuung & Hauswirtschaft

- Entlastung der Pflegepersonen
- Betreuung von Pflegebedürftigen
- Hauswirtschaftliche Unterstützung

5 PFLEGE

So lange wie möglich zu Hause in der vertrauten Umgebung bleiben: diesen Wunsch haben die meisten Menschen auch dann, wenn Sie auf Hilfe oder Pflege angewiesen sind. Angehörige und Hilfesuchende finden hierzu in der Stadt Bitburg vielfältige Beratungsangebote und ein Netz an Hilfen im eigenen Zuhause.

PFLEGESTÜTZPUNKT BITBURG: BERATUNGS- UND KOORDINIERUNGSSTELLE

Die Fachkräfte der Pflegestützpunkte erteilen trägerneutrale, vertrauliche und kosten-

lose Informationen über bestehende Angebote der ambulanten, teilstationären und stationären Dienste und Einrichtungen. Eine Beratung erfolgt ausschließlich nach vorheriger Terminabsprache.

Pflegestützpunkt Bitburg
 Erdorfer Str. 17
 54634 Bitburg

Siegfried Kalkes, Tel. 06561-94 93 788
Siegfried.Kalkes@pflegestuetzpunkte-rlp.de

Jutta Zerwer, Tel. 06561-94 93 789
Jutta.Zerwer@pflegestuetzpunkte-rlp.de



Hilft, wo Ihr Zuhause ist.

Pflege unter einem guten Zeichen!
 ...ein starker Partner im Eifelkreis Bitburg-Prüm!

Die Rotkreuz-Sozialstationen im Eifelkreis Bitburg-Prüm
 Bitburg-Neuerburg ☎ 0 65 61 - 60 25 10 | Prüm-Arzfeld ☎ 0 65 51 - 95 90 10

Weitere Informationen unter www.drk-bitburg.de

DEMENZ

Fachstelle Demenz der Caritas Westeifel

Brodenheckstr. 1, 54634 Bitburg
Tel. 06561-96 71-0

Demenznetzwerk Eifelkreis

Kreisverwaltung des Eifelkreises
Bitburg-Prüm
Maria-Kundenreich-St. 7, 54634 Bitburg
Tel. 06561-15-52 09
www.bitburg-pruem.de

AMBULANTE PFLEGE

Caritas-Sozialstation Südeifel

Bahnhofstr. 31, 54634 Bitburg
Tel. 06561-94 759-0
www.caritas-westeifel.de

DRK-Sozialstation Bitburg

Erdorfer Str. 9, 54634 Bitburg
Tel. 06561-60 20-500
www.drk-bitburg-pruem.de

Schwesternverband Ambulante Pflege

Servicecenter Bitburg-Prüm
Maximinstr. 9 a, 54646 Bettingen
Tel. 06527-93 423-181
www.schwesternverband.de

Reaktiv – Ihr persönlicher Pflegedienst

Albachstr. 36 a, 54634 Bitburg
Tel. 06561- 94 87 28-0
Service Tel. 0800-73 25 848
www.reaktiv-pflegedienst.de

TEILSTATIONÄRE PFLEGE / TAGESPFLEGE

DRK Tagespflege Limbourgs Garten

Erdorfer Str. 17, 54634 Bitburg
Tel. 06561-60 20-510
www.drk-bitburg-pruem.de

Schwesternverband Tagespflege Bitburg

Bahnhofstr. 31, 54634 Bitburg

Tel. 06561-94 91 720
www.schwesternverband.de

Belle Fleur Tagespflege Bitburg

Albachstr. 36a, 54634 Bitburg
Tel. 06561-94 87 28-60
www.tagespflege-bitburg.de

DAUERPFLEGE IM SENIORENHEIM

Alten- und Pflegeheim Eifelhaus

Eifelstr. 15, 54634 Bitburg
Tel. 06561-917-0
www.schwesternverband.de

Seniorenpflegeheim Haus Birkenhof

Kölner Str. 37, 54634 Bitburg
Tel. 06561-9481-900
www.korian.de



Pflegehilfe Eifel Mosel
Zuhause "24h" Betreuung
REGIONAL
Ech bleiben daheim!
Wir haben die richtige Betreuungskraft für Sie!
+49 (0) 6550-839
info@pflegehilfe-eifelmosel.de



Ausdruck von Tradition, Geduld und innerer Ruhe



Caritasverband Westeifel e.V.
Häusliche Pflege? Wir entlasten Sie!
Sie benötigen Unterstützung bei der häuslichen Pflege Ihrer Angehörigen? Unsere examinierten Pflegefachkräfte freuen sich auf neue Patient_innen und betreuen sie mit Feingefühl und Fachverstand von A bis Z. Unsere Größe ist Ihr Vorteil: Wir sind zuverlässig für Sie da und bieten alle Leistungen aus einer Hand. Gerne informieren wir Sie über finanzielle Zuschussoptionen.
Ihre Caritas-Sozialstation Südeifel Telefon 06561 947590
www.caritas-westeifel.de

6 ABSCHIED NEHMEN

AMBULANTER HOSPIZ- UND PALLIATIVBERATUNGSDIENST

Der ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst (AHPB) ist ein kostenloses Angebot zur Unterstützung von schwerkranken, sterbenden Menschen und ihren An- und Zugehörigen, unabhängig von ihrer Herkunft, Konfession, Nationalität und Weltanschauung.

Hilfe und Unterstützung für schwerkranke und sterbende Menschen, deren Angehörige und Freunde:

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Caritasverband Westeifel e. V.

Brodenheckstr. 1, 54634 Bitburg
Anja Ruff, Tel. 06561-96 71-147
Ramona Krug, Tel. 06561-96 71-145
a.ruff@caritas-westeifel.de
r.krug@caritas-westeifel.de

Sterben ist ein Teil des Lebens! Mit diesem Hospiz-Gedanken verbindet der ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst des Caritasverbandes Westeifel e. V. seine Hilfe für schwerkranke und sterbende Menschen. Er bietet den Betroffenen und deren Angehörigen Unterstützung, Beistand und Begleitung – ob zu Hause, im Krankenhaus oder in einem Pflegeheim. Der Hospizdienst möchte Schwerstkranken ein Sterben zu Hause, in der gewohnten Umgebung und im Kreis ihrer vertrauten Menschen ermöglichen.

Aufgaben der qualifizierten Ehrenamtlichen sind einfühlsames Zuhören, miteinander sprechen, das Erbringen kleiner Handreichungen, Hilfe bei der Nahrungsaufnahme und die Entlastung der Angehörigen. Sie möchten mehr erfahren? Dann wenden Sie sich bitte an Anja Ruff oder Ramona Krug: a.ruff@caritas-westeifel.de; r.krug@caritas-westeifel.de. Sie suchen Ehrenamtliche für: Sterbebegleitung, begleitende Unterstützung und Entlastung der Angehörigen. Voraussetzung für die Mitarbeit ist die Teilnahme an der Hospizhelfer/-innenqualifizierung.

Kontakt: Ramona Krug, Tel. 06561-96 71-145
Anja Ruff, Tel. 06561-96 71-147
www.caritas-westeifel.de

TRAUER

TRAUERGESPRÄCHSKREIS

BITBURG: Trauern dürfen – leben können

Der Verlust eines geliebten Menschen und der damit verbundene Schmerz braucht viel Ausdruck, Raum und Zeit. So kann die zugelassene Trauer gelebt werden und zur Heilung und zu neuer Lebensfreude beitragen. Im geschützten Raum einer Gruppe von Menschen mit ähnlichen Erfahrungen besteht die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und Wege für den Umgang mit der Trauer kennen zu lernen.

Termine der Treffen und Auskünfte:

Die Treffen finden beim Caritasverband Westeifel e. V. in der Brodenheckstr. 1 statt. Die Teilnahme ist kostenfrei und ein Einstieg für Betroffene ist jederzeit möglich. Anmeldung und weitere Informationen unter Tel. 06561-96 71-147.

Selbstverständlich stehen Ihnen auch die Seelsorger/innen Ihrer Konfession zur Verfügung.

IM STERBEFALL

FRIEDHOF BITBURG

Für die Verwaltung des Friedhofs ist die Stadt Bitburg zuständig.

Stadterwaltung Bitburg

Rathausplatz 3-4, 54634 Bitburg
Tel. 06561-6001-0

Friedhof Bitburg

Talweg, 54634 Bitburg



Nadine Keil
Saarstraße 17 · 54634 Bitburg

(06561) 670333

info@blatt-und-blueete.eu
www.blatt-und-blueete.eu



Foto: Ulrike Beutler

NEUES BESTATTUNGSGESETZ

Nach rund 40 Jahren hat Rheinland-Pfalz im September 2025 ein neues Bestattungsgesetz bekommen. Damit entfällt die Friedhofs- und Sargpflicht bei Erdbestattungen und sind die Bestattungsmöglichkeiten so vielfältig wie nirgendwo sonst in Deutschland. Wer die neuen Bestattungsformen nutzen möchte, muss zu Lebzeiten mit einer sogenannten „Totenfürsorgeverfügung“ schriftlich festlegen, wie er bestattet werden möchte und welche Person sich um die Beisetzung kümmern soll. Die Wahlfreiheit bei den Bestattungsformen gilt zudem nur für Menschen, deren Hauptwohnsitz vor dem Tod in Rheinland-Pfalz gewesen ist. Erd- und Feuerbestattungen sind selbstverständlich weiterhin möglich. Weitere Infos auf der Internetseite des Ministeriums für Wissenschaft und Gesundheit: <https://mwg.rlp.de/themen/gesundheit/bestattungsgesetz>



Foto: Ulrike Beutler

NATURSTEINE MULBACH BITBURG

Vorsorgeverträge:

Mit einem Vorsorgevertrag in Form eines Treuhandvertrags sichern Sie die Umsetzung Ihrer Wünsche und entlasten zugleich Ihre Hinterbliebenen. Besuchen Sie unsere barrierefreie Innenausstellung – wir beraten Sie gerne persönlich.



Dieselstr. 12 | 54634 Bitburg | Tel. 06561-94 13 83
www.natursteine-mulbach.de

ST. FRANZISKUS KIRCHENSTIFTUNG BITBURG

„WER KANN,
DER TRAGE DER
ANDEREN LAST“

DIE ST. FRANZISKUS KIRCHEN- STIFTUNG SUCHT SIE ALS STIFTER/IN

Wer dafür Sorge tragen möchte, dass Teile seines Vermögens dauerhaft und über das eigene Leben hinaus einem sozialen, kirchlichen oder kulturellen Zweck in der Region zu Gute kommen, kann sich bei der St. Franziskus-Kirchenstiftung Bitburg mit kleinen oder großen Vermögenswerten engagieren.

**JEDER KANN STIFTEN.
DIE STIFTUNG SOLL LANGE ANDAUERN.**

SIE WOLLEN STIFTEN?

Die St. Franziskus-Kirchenstiftung Bitburg freut sich über Ihre Zuwendung! Selbstverständlich kann die Zustiftung auch beim Finanzamt steuerlich geltend gemacht werden.

Für Fragen oder ein persönliches Anliegen wenden Sie sich gerne direkt an: Herrn Pfarrer Thomas Weber
Rathausplatz 8 · 54634 Bitburg · Tel.: 06561/5019
Mail: info@kirchenstiftung-bitburg.de
www.kirchenstiftung-bitburg.de

Spendenkonto: Kreissparkasse Bitburg-Prüm
IBAN: DE11 5865 0030 0008 9001 28

HERZLICHEN DANK

Wir bedanken uns bei allen, die zur Erstellung dieser Broschüre mit ihrem Inserat beigetragen haben.

Für den Anzeigenverkauf ist ausschließlich und persönlich die Mitherausgeberin Dr. Christina Kohl zuständig.

Bitburger Erlebnisswelt S. 14
Blatt & Blüte – Ihr Florist in Bitburg S. 39
Boehme Wohnungsbau GmbH S. 30
Caritasverband Westeifel e. V. S. 37
Daedelow Parkett S. 29
Die Reformer Insel – Pilates für Mobilität, Achtsamkeit und Ruhe S. 20
DRK Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bitburg-Prüm e. V. S. 35
HEIKO rollende Lebensmittelmärkte S. 9
HHW-Haus S. 28
Immobilien Franzen S. 44
Kersting – Das Sanitätshaus S. 24
Kreissparkasse Bitburg-Prüm S. 11
LWE Landwerke Eifel S. 43
Marbach Orthopädie-Schuhtechnik S. 16
Marienhaus Klinikum Eifel S. 23
Natursteine Mulbach S. 40
Olk ImmoPartner S. 31
Pflegehilfe Eifel Mosel S. 36
Seniorenresidenz Niederweiler Hof S. 2
SH-Pflegeberatung S. 34
SKFM Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer e. V., Bitburg S. 10
Sportpraxis Connect S. 21
St.-Franziskus-Kirchenstiftung Bitburg S. 41
St. Maximin Apotheke und Reformhaus S. 19
TAFB Reinigungsdienst S. 33
Tourist-Information Prüm Land S. 17
Volksbank Trier Eifel eG S. 5
Volkschule & Kulturgemeinschaft Bitburg S. 26
WundZentrum Trier S. 19

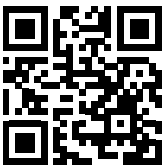
Die Broschüre „Aktiv älter werden Stadt Bitburg – Eifel“ ist kostenlos bei der Stadtverwaltung Bitburg, zahlreichen wichtigen Anlaufstellen für Seniorinnen und Senioren sowie ihre Angehörigen in Bitburg und im Umland, sowie bei den Inserenten erhältlich.

Online-Ausgabe: <https://www.bitburg.de>
<https://app.bitburg.app>

IMPRESSUM

Verlag

Dr. Christina Kohl Editions
34, route de Thionville
L-6791 Grevenmacher
Tel. (00352) 691 45 45 56
senioren@christinakohl.com
www.christinakohl.com



Online-Ausgabe

Herausgeber

Die Broschüre „Aktiv älter werden Stadt Bitburg – Eifel“ wird von der Stadtverwaltung Bitburg und Dr. Christina Kohl Editions herausgeben.

Stadtverwaltung Bitburg

Rathausplatz 3-4, 54634 Bitburg
Tel. 06561-6001-0, bitburg@bitburg.de, www.bitburg.de

V. i. S. d. P.: Heiko Jakobs, Bürgermeister der Stadt Bitburg, UST ID: DE 149937900
Dr. Christina Kohl, UST ID: LU 18135966

Gestaltung

Bohl Design & Kommunikation, Bitburg, www.bohl.de

Titelfoto und Fotos

aus der Ausstellung „Altersleuchten“: Ulrike Beuttler
Übrige Fotos mit freundlicher Genehmigung.

Druck: johnen-druck GmbH & Co. KG
www.johnen-gruppe.de
gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier

© 2026. Alle Inhalte, Entwurf und Konzeption dieser Broschüre sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Weiterverbreitung von Beiträgen, Anzeigen und Fotos unterliegt dem schriftlichen Einverständnis des Verlages. Die Verwendung der abgedruckten Anzeigen, die ausschließlich für diese Broschüre erstellt wurden sowie die Verwendung der Anschriften, insbesondere unter Hinweis auf diese Publikation zur eigenen Werbung, werden ausdrücklich untersagt. Verlag und Redaktion setzen voraus, dass Ihnen zur Verfügung gestelltes Material frei von Rechten Dritter ist. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Zugunsten der besseren Lesbarkeit wurde in den Texten teilweise das generische Maskulinum gewählt. Sämtliche Angaben beziehen sich auf Angehörige aller Geschlechter. Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. 2. Auflage. Redaktionsschluss: 15.10.2025. Drucklegung Januar 2026.

Dr. Christina Kohl Editions
Unabhängig • Gegründet 1998



Jetzt informieren:
www.landstrom-eifel.de

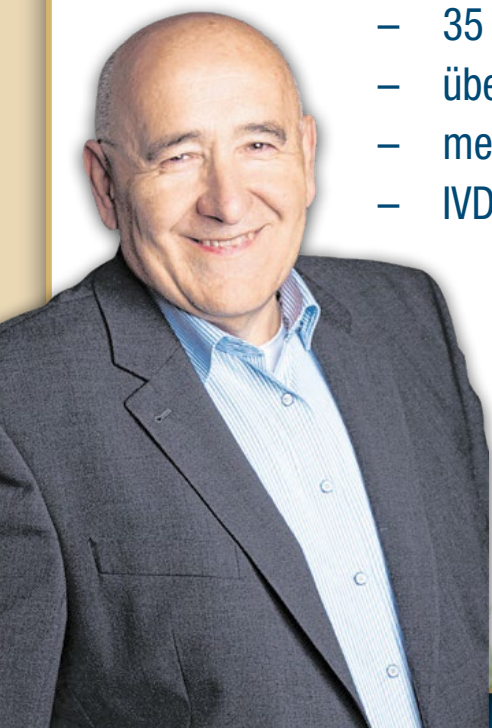
Ihr Ansprechpartner für die Region: Oliver Thömmes, Kundenberater
Tel.: 0172 2679264 • E-Mail: oliver.thoemmes@landwerke-eifel.de





ES GEHT UM IHRE IMMOBILIE!

**Wir suchen Häuser, Wohnungen
und Grundstücke für unsere Kunden
aus Deutschland und BENELUX.**



- 35 Jahre Erfahrung als selbstständiger Makler
- über 1.000 erfolgreiche Notartermine
- mehr als 2.000 Mietvermittlungen
- IVD zertifizierter Makler

IMMOBILIEN FRANZEN

Inh. Hubert Franzen

Bedaplatz 3 · 54634 Bitburg

Telefon 0 65 61 / 78 18

www.immo-franzen.de

